

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök																	
eatrend	Tízórai	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel															Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal			ÜNNEP		
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ			Energia: 342.45 Kcal / 1,431.44 KJ			Energia: 323.20 Kcal / 1,350.98 KJ																	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv															
		9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.53 g	4.48 g	2.05 g	8.67 g	7.22 g	7.09 g															
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só													
48.98 g		20.19 g	0.83 g	52.46 g		20.58 g	0.03 g	62.07 g		15.98 g	0.75 g	55.40 g		24.98 g	0.93 g													
Ebéd	(30023) Egyházi Iskola 11-14	Csurgatott tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel												Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval								
		Energia: 687.60 Kcal / 2,874.17 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 834.76 Kcal / 3,489.30 KJ			Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ																	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv															
		20.21 g	38.34 g	9.72 g	24.12 g	35.74 g	8.85 g	25.09 g	42.82 g	8.25 g	14.27 g	8.30 g	2.17 g															
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só													
64.63 g		0.01 g	3.34 g	50.80 g		0.02 g	3.27 g	90.77 g		13.99 g	3.55 g	95.24 g		24.73 g	2.29 g													
Uzsonna	(30023) Egyházi Iskola 11-14	Rácsos túrós táska(6,3,1,7)												Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)								
		Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 189.48 Kcal / 792.03 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ																	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv															
		8.97 g	18.46 g	5.70 g	10.95 g	2.82 g	1.32 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g															
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só													
26.37 g		0.00 g	1.46 g	30.06 g		0.15 g	1.46 g	28.59 g		0.00 g	1.83 g	13.48 g		0.00 g	0.79 g													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó Eatrendi Kifli!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893860-4-13
 Élelmézesvezető