

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
eatrend	Reggeli (00002) Normál A menü	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3, 7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			Citromos tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Kígyóborkával			Almás-fahéjas tea Füstölt főtt tarja Főtt tojáskarikával(3) Félbarna kenyérrel(1) Margarinnal			Tej(7) Kalács(3,1,7)		
		Energia: 511.99 Kcal / 2,140.12 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ			Energia: 552.44 Kcal / 2,309.20 KJ			Energia: 595.29 Kcal / 2,488.31 KJ			Energia: 588.63 Kcal / 2,460.47 KJ			Energia: 958.33 Kcal / 4,005.82 KJ			Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.57 g	12.83 g	4.65 g	13.59 g	18.80 g	7.17 g	18.04 g	11.54 g	5.08 g	16.59 g	17.39 g	15.84 g	13.83 g	18.26 g	17.11 g	34.62 g	43.98 g	16.66 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
82.39 g	25.24 g	1.22 g	94.19 g	30.78 g	0.04 g	92.94 g	31.44 g	1.06 g	92.28 g	29.98 g	1.65 g	91.44 g	30.17 g	1.42 g	105.09 g	41.97 g	5.34 g	93.73 g	9.16 g	1.65 g		
Ebéd	(00002) Normál A menü	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval			Magyaros gombaleves(1) Rántott sajt(7) Rizi-bizivel Tartármártással(10,3 ,7)			Csirkeragu leves(9,1,7) Túrós tészta(3,1,7) Szalonna pörccel			Tavaszi zöldségleves(9) Cigánypecsenye(1) Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ			Energia: 810.63 Kcal / 3,388.43 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ			Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ			Energia: 1,412.60 Kcal / 5,904.67 KJ			Energia: 1,163.51 Kcal / 4,863.47 KJ			Energia: 1,463.73 Kcal / 6,118.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.30 g	54.25 g	2.18 g	32.91 g	43.43 g	11.95 g	36.96 g	77.26 g	13.31 g	19.78 g	11.64 g	1.24 g	42.87 g	95.78 g	11.28 g	44.31 g	73.77 g	28.31 g	31.73 g	109.32 g	20.91 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
77.71 g	0.01 g	4.02 g	71.12 g	0.05 g	3.34 g	134.48 g	25.97 g	4.51 g	130.44 g	0.02 g	2.13 g	92.30 g	1.00 g	5.05 g	79.46 g	0.01 g	5.15 g	86.90 g	15.00g	7.98g		
Vacsora	(00002) Normál A menü	Gyümölcsös tea Paprikás burgonya Vegyes vágottal(15)			Gyümölcsös tea Lekváros derelye(3,1,7) Porcukorral			Gyümölcsös tea Tökfőzelék(1,7) Sült bécsi virslivel			Gyümölcsös tea Szendvics sonkás Félbarna kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Gyümölcsös tea Zala felvágottas Korpás kenyér(1) Margarinnal			Gyümölcsös tea Pulykamell sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Paprikával			Gyümölcsös tea Paprikás szalámis Korpás kenyér(1) Margarinnal		
		Energia: 656.13 Kcal / 2,742.62 KJ			Energia: 385.75 Kcal / 1,612.44 KJ			Energia: 386.50 Kcal / 1,615.57 KJ			Energia: 484.21 Kcal / 2,024.00 KJ			Energia: 455.83 Kcal / 1,905.37 KJ			Energia: 478.13 Kcal / 1,998.58 KJ			Energia: 473.14 Kcal / 1,977.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.09 g	30.47 g	8.81 g	4.91 g	0.72 g	0.02 g	20.01 g	37.46 g	11.98 g	21.21 g	5.83 g	2.38 g	13.47 g	11.13 g	4.13 g	19.59 g	7.45 g	11.21 g	11.93 g	13.91 g	5.02 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
73.67 g	20.01 g	5.62 g	82.02 g	49.96 g	10.41 g	60.75 g	34.98 g	0.34 g	86.61 g	20.25 g	1.06 g	75.18 g	19.99 g	2.32 g	82.91 g	19.99 g	2.37 g	74.78 g	19.99 g	2.32 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófi 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14693660-4-13
Élelmiszervezető