

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
eatrend	Reggeli	(00002) Normál A menü																				
		Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézos tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			Citromos tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Kigyóborkával			Almás-fahéjas tea Füstölt főtt Tarja Főtt tojáskarikával(3) Félbarna kenyérrrel(1) Margarinnal			Tej(7) Kalács(3,1,7)		
		Energia: 511.99 Kcal / 2,140.12 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ			Energia: 552.44 Kcal / 2,309.20 KJ			Energia: 595.29 Kcal / 2,488.31 KJ			Energia: 588.63 Kcal / 2,460.47 KJ			Energia: 958.33 Kcal / 4,005.82 KJ			Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
16.57 g	12.83 g	4.65 g	13.59 g	18.80 g	7.17 g	18.04 g	11.54 g	5.08 g	16.59 g	17.39 g	15.84 g	13.83 g	18.26 g	17.11 g	34.62 g	43.98 g	16.66 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
82.39 g	25.24 g	1.22 g	94.19 g	30.78 g	0.04 g	92.94 g	31.44 g	1.06 g	92.28 g	29.98 g	1.65 g	91.44 g	30.17 g	1.42 g	105.09 g	41.97 g	5.34 g	93.73 g	9.16 g	1.65 g		
Tízórai	(00002) Normál A menü	Puding Kifli(1)																				
		Kockasajttal(7) Kifli(1)			Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1)			Natúr sajtkrém(7) Zsemle(1)			Meggyes táska(1,7)			Kifli(1) Kockasajttal(7)			Zöldfűszeres vajkrém(7) Félbarna kenyér(1)					
		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 384.87 Kcal / 1,608.76 KJ			Energia: 212.26 Kcal / 887.25 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 231.14 Kcal / 966.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	12.62 g	10.16 g	12.90 g	5.80 g	8.05 g	4.71 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	6.38 g	8.60 g	4.04 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
22.80 g	0.00 g	0.41 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	60.28 g	0.00 g	1.40 g	28.90 g	0.00 g	0.29 g	39.98 g	20.91 g	0.67 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	31.78 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	(00002) Normál A menü	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel																				
		Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejlesztettbab-leves (9,1) Vaniliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval			Magyaros gombaleves(1) Rántott sajt(7) Rizzi-bizivel Tartármártással(10,3,7)			Csirkeragu leves(9,1,7) Túrós tészta(3,1,7) Szalonna porccal			Tavaszi zöldségleves(9) Cigánypecsenye(1) Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával					
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ			Energia: 810.63 Kcal / 3,388.43 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ			Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ			Energia: 1,412.60 Kcal / 5,904.67 KJ			Energia: 1,163.51 Kcal / 4,863.47 KJ			Energia: 1,463.73 Kcal / 6,118.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
30.30 g	54.25 g	2.18 g	32.91 g	43.43 g	11.95 g	36.96 g	77.26 g	13.31 g	19.78 g	11.64 g	1.24 g	42.87 g	95.78 g	11.28 g	44.31 g	73.77 g	28.31 g	31.73 g	109.32 g	20.91 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
77.71 g	0.01 g	4.02 g	71.12 g	0.05 g	3.34 g	134.48 g	25.97 g	4.51 g	130.44 g	0.02 g	2.13 g	92.30 g	1.00 g	5.05 g	79.46 g	0.01 g	5.15 g	86.90 g	15.00 g	7.98 g		
Uzsonna	(00002) Normál A menü	Rácsos túrós táska(6,3,1,7)																				
		Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal, Kigyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)			Puding			Baracklekváros Korpás kenyér(1) Margarinnal			Sajtkrém rúd(1,7)					
		Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 365.10 Kcal / 1,526.12 KJ			Energia: 441.72 Kcal / 1,846.39 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.97 g	18.46 g	5.70 g	18.73 g	5.31 g	2.61 g	14.88 g	17.02 g	6.64 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	8.03 g	4.72 g	1.80 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
26.37 g	0.00 g	1.46 g	60.57 g	0.19 g	2.07 g	57.12 g	0.00 g	2.82 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	76.11 g	21.39 g	1.52 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
Vacsora	(00002) Normál A menü	Gyümölcsös tea Paprikás burgonya Vegyesvágottal(15)																				
		Gyümölcsös tea Lekváros derelye(3,1,7) Porcukorral			Gyümölcsös tea Tökfőzelék(1,7) Sült bécsi virslivel			Gyümölcsös tea Szendvics sonkás Félbarna kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Gyümölcsös tea Zala felvágottas Korpás kenyér(1) Margarinnal			Gyümölcsös tea Pulykamell sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Paprikával			Gyümölcsös tea Paprikás szalámi Korpás kenyér(1) Margarinnal					
		Energia: 656.13 Kcal / 2,742.62 KJ			Energia: 385.75 Kcal / 1,612.44 KJ			Energia: 386.50 Kcal / 1,615.57 KJ			Energia: 484.21 Kcal / 2,024.00 KJ			Energia: 455.83 Kcal / 1,905.37 KJ			Energia: 478.13 Kcal / 1,998.58 KJ			Energia: 473.14 Kcal / 1,977.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
20.09 g	30.47 g	8.81 g	4.91 g	0.72 g	0.02 g	20.01 g	37.46 g	11.98 g	21.21 g	5.83 g	2.38 g	13.47 g	11.13 g	4.13 g	19.59 g	7.45 g	11.21 g	11.93 g	13.91 g	5.02 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
73.67 g	20.01 g	5.62 g	82.02 g	49.96 g	10.41 g	60.75 g	34.98 g	0.34 g	86.61 g	20.25 g	1.06 g	75.18 g	19.99 g	2.32 g	82.91 g	19.99 g	2.37 g	74.78 g	19.99 g	2.32 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejfe
- 8-dióf
- 9-zelle
- 10-mustár
- 11-szszám
- 12-kéndioxid-sz
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Feszt út 65  
Csoportos adószám: 17784508-5-13  
Adószám: 14893300-4-13  
Élelmiszervezető