


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Csontleves Cénametéllel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal		
Normál A menü		Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 KJ			Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 KJ			Energia: 841.12 Kcal / 3,515.88 KJ			Energia: 1,025.38 Kcal / 4,286.09 KJ			Energia: 863.87 Kcal / 3,610.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.78 g	49.56 g	6.45 g	47.83 g	47.03 g	13.96 g	31.94 g	38.21 g	9.66 g	33.03 g	55.49 g	14.64 g	48.44 g	37.15 g	8.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		81.47 g	0.02 g	2.46 g	112.42 g	6.00 g	2.76 g	91.37 g	15.03 g	4.87 g	97.15 g	0.04 g	5.47 g	84.03 g	0.01 g	3.22 g
		1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17789406-5-13
 Adószám: 14393860-4-13
 14.