


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Óvoda	Tej Kalács	Mentás limonádé Tonhalkrémes Rozskenyér Paprikával	Karamellás tej Kifli	Tea barackos Paprikás szalámis Margarinos Félbarna kenyér Uborkával	Narancsos limonádé Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér Paprikával
		Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ	Energia: 296.88 Kcal / 1,240.96 KJ	Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ	Energia: 278.10 Kcal / 1,162.46 KJ	Energia: 270.27 Kcal / 1,129.73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.87 g 9.31 g 4.23 g	7.04 g 13.14 g 8.11 g	10.56 g 3.28 g 1.73 g	8.13 g 7.22 g 2.84 g	9.09 g 9.31 g 7.71 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
49.51 g 4.20 g 0.90 g	36.97 g 5.99 g 0.72 g	45.89 g 12.49 g 0.68 g	44.95 g 15.39 g 0.47 g	37.31 g 6.10 g 1.60 g		
1,3,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(7)	1,(7)		
Ebéd	Óvoda	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacskas tésztával	Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Csontleves Cérumetéllel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma	Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 556.07 Kcal / 2,324.37 KJ	Energia: 365.98 Kcal / 1,529.80 KJ	Energia: 436.16 Kcal / 1,823.15 KJ	Energia: 611.30 Kcal / 2,555.23 KJ	Energia: 559.09 Kcal / 2,337.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22.36 g 27.20 g 6.95 g	22.31 g 23.70 g 6.86 g	15.60 g 18.06 g 3.74 g	18.71 g 31.11 g 7.92 g	30.76 g 22.77 g 8.69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
55.01 g 0.01 g 4.87 g	49.96 g 1.21 g 2.64 g	52.28 g 8.01 g 1.88 g	63.38 g 0.02 g 2.38 g	57.70 g 0.01 g 8.62 g		
1,3,7,9	1,7,9,10,(12)	1,3,9	1,7,9	1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		
Uzsonna	Óvoda	Pulykamell sonkás Margarinos Korpás kenyér Uborkával	Sajtkrémes rúd Körte	Bécsi felvágottas Margarinos Korpás kenyér Salátalevéellel	Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel	Sonkás-kukoricás pizzaszelet
		Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 213.73 Kcal / 893.39 KJ	Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ	Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.54 g 2.94 g 1.23 g	8.59 g 2.76 g 0.00 g	6.72 g 8.53 g 0.90 g	8.51 g 2.92 g 1.24 g	12.63 g 9.88 g 2.98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28.54 g 2.20 g 1.20 g	51.28 g 0.00 g 0.00 g	27.47 g 0.00 g 0.76 g	25.48 g 0.00 g 0.75 g	42.02 g 0.10 g 1.09 g		
1,(7)	1,7	1,(7)	1,7	1,7		

Az étlanváltogatás igaz fenntartó! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirs., Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783498-5-13
Aláírási vezeték: 1389360-4-13
14.