


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Tej Kalács Turista felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Mentás limonádé Tonhalkrém Rozskenyér Paprikával Olasz felvágottas Margarinos Zsemle			Karamellás tej Kifli Májusi csemegés Margarinos Félbarna kenyér			Barackos tea Paprikás szalámis Margarinos Félbarna kenyér Kígyóuborkával Vaníliás táska			Narancsos limonádé Sajt szeletes Margarinos Rozskenyér Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér Paprikával		
		Energia: 602.71 Kcal / 2,519.33 KJ			Energia: 614.62 Kcal / 2,569.11 KJ			Energia: 484.05 Kcal / 2,023.33 KJ			Energia: 717.48 Kcal / 2,999.07 KJ			Energia: 394.50 Kcal / 1,649.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.64 g	19.50 g	8.04 g	16.22 g	29.56 g	13.78 g	19.54 g	10.27 g	4.46 g	21.04 g	36.00 g	13.79 g	15.84 g	17.75 g	12.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.77 g	8.88 g	1.92 g	70.09 g	9.99 g	2.12 g	77.98 g	12.49 g	1.30 g	76.59 g	28.28 g	2.05 g	42.41 g	10.13 g	2.42 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,7				
Vacsora	Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Barackos tea Sajtos-tejfölös lángos			Cseresznyés tea Fokhagymás tejfölös sertésragu Galuskával			Erdei gyümölcsös tea Görög rakott burgonya			Meggyes tea Debreceni kolbász Félbarna kenyérral Mustárral Paradicsommal					
		Energia: 626.02 Kcal / 2,616.76 KJ			Energia: 712.49 Kcal / 2,978.21 KJ			Energia: 475.73 Kcal / 1,988.55 KJ			Energia: 445.66 Kcal / 1,862.86 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.90 g	19.58 g	8.63 g	22.72 g	30.51 g	7.81 g	28.13 g	7.23 g	3.73 g	17.23 g	16.17 g	0.19 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.76 g	25.30 g	2.13 g	85.84 g	19.99 g	4.88 g	73.16 g	12.00 g	3.40 g	57.16 g	19.99 g	0.38 g	g	g	g		
1,7			1,3,7			1,3,7,9,(10)			1,10,(6),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17-69-06-5-13  
 Adószámvezető: 693860-4-13  
 14.