


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
 Reggeli	Normál A menü	Tej Kalács	Mentás limonádé Tonhalkrémés Rozskenyér Paprikával	Karamellás tej Kifli	Barackos tea Paprikás szalámis Margarinos Félbarna kenyér Kígyóborkával	Narancsos limonádé Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér Paprika	Meggyes tea Diákcsemegés Margarinos Zsemle Kígyóborkával	Citromos tea Disznósajt Félbarna kenyér Paprikával	
		Energia: 387.48 Kcal / 1,619.67 KJ	Energia: 584.92 Kcal / 2,444.97 KJ	Energia: 464.53 Kcal / 1,941.74 KJ	Energia: 572.54 Kcal / 2,393.22 KJ	Energia: 531.15 Kcal / 2,220.21 KJ	Energia: 452.13 Kcal / 1,889.90 KJ	Energia: 755.71 Kcal / 3,158.87 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	
		17.28 g 10.81 g 5.04 g	14.08 g 26.27 g 14.97 g	17.72 g 5.06 g 2.64 g	16.60 g 14.50 g 5.68 g	18.15 g 18.62 g 15.42 g	12.97 g 9.81 g 4.17 g	27.00 g 29.67 g 10.52 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
54.82 g 4.20 g 1.03 g		71.88 g 9.99 g 1.47 g		86.48 g 24.98 g 1.22 g		93.50 g 34.38 g 0.93 g		72.34 g 10.13 g 3.20 g	
1,3,7		1,3,4,7,10		1,7		1,(7)		1,(7)	
Ebéd	Normál A menü	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacskás tésztával	Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyér	Csontleves Cérnamentéllel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizsel Alma	Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Korhelyleves Félbarna kenyérral Lekváros fánk	Vegyes gyümölcsleves Rántott sertésszel Burgonyapürével Vegyes vágott	
		Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 KJ	Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 KJ	Energia: 841.12 Kcal / 3,515.88 KJ	Energia: 1,077.56 Kcal / 4,504.20 KJ	Energia: 863.87 Kcal / 3,610.98 KJ	Energia: 855.49 Kcal / 3,575.95 KJ	Energia: 1,358.46 Kcal / 5,678.36 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	
		37.78 g 49.56 g 6.45 g	47.83 g 47.03 g 13.96 g	31.94 g 38.21 g 9.66 g	33.63 g 56.09 g 14.64 g	48.44 g 37.15 g 8.17 g	22.92 g 40.77 g 6.92 g	38.26 g 76.44 g 15.40 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
81.47 g 0.02 g 2.46 g		112.42 g 6.00 g 2.76 g		91.37 g 15.03 g 4.87 g		107.65 g 0.04 g 5.47 g		84.03 g 0.01 g 3.22 g	
1,3,7,9		1,7,9,10,(12)		1,3,9		1,7,9		1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)	
Vacsora	Normál A menü	Barackos tea Sajtos-tejfölös lángos	Cseresznyés tea Fokhagymás tejfölös sertésragu Galuskával	Erdei gyümölcsös tea Görög rakott burgonya	Meggyes tea Debreceni kolbász Félbarna kenyérral Mustárral Paradicsommal	Citromos tea Pusztapörkölt Félbarna kenyérral	Citromos tea Császárszalonna Félbarna kenyérral Lilahagymával	Gyümölcsös tea Kenőmájásos Félbarna kenyér	
		Energia: 814.98 Kcal / 3,406.62 KJ	Energia: 1,037.62 Kcal / 4,337.25 KJ	Energia: 587.23 Kcal / 2,454.62 KJ	Energia: 788.43 Kcal / 3,295.64 KJ	Energia: 1,011.52 Kcal / 4,228.15 KJ	Energia: 866.48 Kcal / 3,621.89 KJ	Energia: 530.71 Kcal / 2,218.37 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	
		24.58 g 27.29 g 12.33 g	34.71 g 44.51 g 12.00 g	38.45 g 8.76 g 4.75 g	33.56 g 31.64 g 10.85 g	35.26 g 34.96 g 9.99 g	17.90 g 45.09 g 16.95 g	17.21 g 12.06 g 4.40 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
116.91 g 30.38 g 2.79 g		123.19 g 29.98 g 6.14 g		86.97 g 12.00 g 4.25 g		91.32 g 19.99 g 3.73 g		136.84 g 29.98 g 1.67 g	
1,7		1,3,7		1,3,7,9,(10)		1,10,(6),(12)		1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tej-te 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófí 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 14782402-5-13
 Előrehozott 1489380-4-13
 14.