


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.24

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 Reggeli	(00002) Normál A menü	Citromos tea, Félbarna kenyér, Margarinnal, Olasz felvágottal	Cseresznyés tea, Félbarna kenyér, Kolbászkrémmel	Epres tea, Kifli, Mogyorókrémmel	Csipkebogyó tea, Rozskenyér, Natúr sajtkrémmel	Almás-fahéjas tea, Briós	Erdei gyümölcsstea, Korpás zsemle, Margarinnal, Füstölt kolbásszal, Paradicsommal	Gyümölcsös tea, Félbarna kenyér, Margarinnal, Toast felvágottal
		Energia: 601.39 Kcal / 2,513.81 KJ	Energia: 577.86 Kcal / 2,415.45 KJ	Energia: 514.37 Kcal / 2,150.07 KJ	Energia: 562.66 Kcal / 2,351.92 KJ	Energia: 444.97 Kcal / 1,859.97 KJ	Energia: 424.80 Kcal / 1,775.66 KJ	Energia: 489.21 Kcal / 2,044.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17.50 g 17.57 g 6.38 g	14.06 g 16.08 g 6.85 g	10.25 g 12.99 g 0.40 g	14.58 g 17.61 g 18.20 g	7.48 g 6.49 g 0.00 g	13.03 g 9.89 g 2.08 g	20.93 g 8.07 g 2.77 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
92.87 g 19.99 g 4.20 g	93.41 g 19.99 g 2.94 g	88.40 g 34.39 g 0.82 g	85.68 g 19.99 g 1.87 g	88.47 g 19.99 g 0.00 g	70.67 g 12.00 g 1.15 g	82.92 g 19.99 g 2.97 g		
1,(7)	1,7	1,5,6,7,8	1,7	1,3,7	1,(7)	1,(7)		
Ebéd	(00002) Normál A menü	Jókai bableves , Félbarna kenyérrrel, Burgonyás tészta, Vitaminsalátával	Paradicsomleves, Levesbetéttel, Roston sült csirkemell, Vegyes körettel	Zellerkrém leves, Píritott kenyérkockával, Rántott halfilé, Burgonyapürével , Uborkasalátával	Tojásleves, Vadas sertés szelet, Főtt tésztával, Körte	Tejfölös gombaleves, Rakott zöldbab	Gulyásleves, Félbarna kenyérrrel, Lecsős csirkemáj, Párolt rizzzsel	Kertészleves Rántott sertés szelet, Petrezselymes burgonyával
		Energia: 1,186.07 Kcal / 4,957.77 KJ	Energia: 906.84 Kcal / 3,790.59 KJ	Energia: 1,522.63 Kcal / 6,364.59 KJ	Energia: 841.38 Kcal / 3,516.97 KJ	Energia: 738.01 Kcal / 3,084.88 KJ	Energia: 1,060.23 Kcal / 4,431.76 KJ	Energia: 1,197.93 Kcal / 5,007.35 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		42.77 g 28.27 g 5.19 g	38.70 g 22.35 g 2.80 g	36.47 g 102.71 g 7.46 g	37.56 g 28.22 g 14.86 g	32.57 g 37.46 g 11.26 g	50.94 g 35.51 g 7.73 g	35.15 g 78.61 g 7.18 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
188.42 g 8.04 g 7.05 g	124.42 g 39.96 g 8.84 g	108.96 g 6.01 g 5.93 g	108.13 g 9.00 g 3.71 g	68.84 g 0.05 g 4.37 g	132.61 g 0.02 g 4.86 g	86.43 g 0.02 g 5.53 g		
1,7,9,(3)	1,3,9,(10)	1,3,4,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,9		
Vacsora	(00002) Normál A menü	Citromos tea, Sajtos-tejfölös tészta	Meggyes tea, Zöldséges rizottó	Epres tea, Prézlis nudli, Lekvárral	Csipkebogyó tea, Hot-dog, Ketchuppal	Almás-fahéjas tea, Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Félbarna kenyér, Császárszalonna, Lilahagymával	Gyümölcsös tea, Félbarna kenyér, Margarinnal, Paprikás szalámmal
		Energia: 712.77 Kcal / 2,979.38 KJ	Energia: 547.49 Kcal / 2,288.51 KJ	Energia: 704.41 Kcal / 2,944.43 KJ	Energia: 383.41 Kcal / 1,602.65 KJ	Energia: 936.63 Kcal / 3,915.11 KJ	Energia: 604.71 Kcal / 2,527.69 KJ	Energia: 525.38 Kcal / 2,196.09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23.04 g 26.94 g 6.78 g	13.93 g 15.46 g 4.24 g	16.45 g 0.70 g 0.00 g	12.15 g 12.45 g 4.69 g	33.65 g 37.39 g 12.59 g	15.84 g 30.44 g 11.06 g	15.81 g 14.39 g 1.80 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
93.58 g 19.99 g 0.92 g	87.67 g 19.99 g 2.97 g	154.97 g 38.68 g 0.98 g	55.12 g 24.19 g 2.78 g	115.00 g 24.99 g 1.45 g	66.08 g 0.00 g 3.81 g	82.82 g 19.99 g 2.52 g		
1,7,(3)	7	1,(12)	1,7,(9)	1,7,(3),(6),(12)	1	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófí 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

Oldalak

1/1

2023.09.12 7:41:24 | QB - Élelem