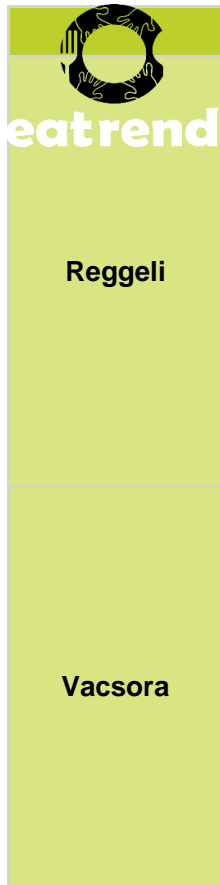


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22



	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	(00474) Kollégium 11-14	Citromos tea, Korpás kenyér, Margarinnal , Sajt szelettel, Olasz felvágottal, Uborkával	Limonádé, Félbarna kenyér, Kolbászkéremmel, Paprikával, Zsemle, Margarinnal , Soproni felvágottal	Tej, Kifli, Mogyorókrémmel, Félbarna kenyér, Margarinnal , Csemege szalámmal	Narancsos limonádé, Rozskenyér, Sajtkrémmel, Paradicsommal, Vaníliás táska	Vaníliás tej, Briós, Félbarna kenyér, Margarinnal , Toast felvágottal
		Energia: 402.20 Kcal / 1,681.20 KJ	Energia: 568.77 Kcal / 2,377.46 KJ	Energia: 613.61 Kcal / 2,564.89 KJ	Energia: 647.27 Kcal / 2,705.59 KJ	Energia: 537.31 Kcal / 2,245.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		13.72 g 16.98 g 7.72 g	16.35 g 23.74 g 6.92 g	21.33 g 22.05 g 5.36 g	19.82 g 34.99 g 8.88 g	23.08 g 10.96 g 3.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
48.29 g 19.98 g 2.43 g	71.68 g 9.99 g 1.68 g	81.93 g 9.60 g 1.34 g	62.35 g 10.13 g 0.96 g	86.16 g 19.98 g 0.55 g		
1,7	1,7	1,5,6,7,8	1,7,(3),(6),(12)	1,3,7		
Vacsora	(00474) Kollégium 11-14	Citromos tea, Sajtos-tejfölös tészta	Barackos tea, Zöldséges rizottó	Barackos tea, Prézlinudli, Lekvárral	Meggyes tea Hot-dog, Ketchuppal	
		Energia: 543.28 Kcal / 2,270.91 KJ	Energia: 475.95 Kcal / 1,989.47 KJ	Energia: 576.54 Kcal / 2,409.94 KJ	Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		18.32 g 18.68 g 7.14 g	11.28 g 12.39 g 3.39 g	12.69 g 0.55 g 0.00 g	11.81 g 12.39 g 4.70 g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
74.77 g 19.98 g 0.67 g	79.37 g 15.99 g 2.38 g	127.79 g 28.45 g 0.69 g	47.72 g 22.79 g 2.56 g	g g g		
1,7,(3)	7	1,(12)	1,7,(9)	1,3,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető