

Heti étlap 2022.09.26.- 2022.09.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	DIÓ 7-14 éves	Vaníliás tej Kifli Füstölt főtt sonka Félbarna kenyérrrel Margarinnal Paradicsommal Paprikával	Limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Kakaós csiga	Erdei gyümölcsstea Füstölt sajtos brokkolikrém Korpás kenyér Kukoricás pogácsa	Barackos tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Baromfi párizsis Félbarna kenyér Vajkrém Paprikával Paradicsommal	Kakaó Kifli Fokhagymás felvágott Rozskenyér Margarinnal Póréhagymakarikával
		Energia: 489.50 Kcal / 2,046.11 KJ	Energia: 348.02 Kcal / 1,454.72 KJ	Energia: 519.92 Kcal / 2,173.27 KJ	Energia: 522.19 Kcal / 2,182.75 KJ	Energia: 362.18 Kcal / 1,513.91 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		14.08 g 11.32 g 5.13 g	8.11 g 12.26 g 6.88 g	14.42 g 15.28 g 10.65 g	20.20 g 15.11 g 6.02 g	14.95 g 13.65 g 6.04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
82.33 g 34.58 g 0.98 g	50.81 g 15.99 g 1.38 g	80.49 g 26.19 g 1.77 g	76.06 g 4.68 g 3.71 g	44.38 g 9.99 g 2.18 g		
1,3,7,(12)	1,7	1,7	1,7,(3),(5)	1,7		
Vacsora	DIÓ 7-14 éves	Barackos tea Kajszibarackos háromszög	Citromos tea Chilis bab Félbarna kenyérrrel	Epres csipkebogyó tea Hamburger Körte	Málnás tea Lasagne	
		Energia: 332.75 Kcal / 1,390.90 KJ	Energia: 915.95 Kcal / 3,828.67 KJ	Energia: 419.55 Kcal / 1,753.72 KJ	Energia: 429.34 Kcal / 1,794.64 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		9.41 g 9.84 g 4.76 g	28.09 g 45.32 g 9.47 g	17.59 g 16.26 g 5.25 g	17.20 g 16.16 g 5.25 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
51.15 g 15.99 g 1.72 g	97.61 g 19.99 g 1.83 g	50.07 g 12.00 g 3.16 g	53.16 g 15.99 g 3.16 g			
1,3,7	1,3,7	1,10,(6),(12)	1,10,(6),(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minoasegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Ió étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető