

Heti étlap 2022.09.26 - 2022.10.02

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00002) Normál A menü	Cseresznyés tea Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Rozskenyér	Erdei gyümölcsstea Füstölt sajt brokkolikrém Korpás kenyér	Barackos tea Magyaros vajkrém Rozskenyér	Epres tea Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal	Cseresznyés tea Lekváros bukta	Csipkebogyó tea Toast felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel
		Energia: 391.95 Kcal / 1,638.35 KJ	Energia: 541.82 Kcal / 2,264.81 KJ	Energia: 468.02 Kcal / 1,956.32 KJ	Energia: 542.42 Kcal / 2,267.32 KJ	Energia: 1,096.14 Kcal / 4,581.87 KJ	Energia: 900.77 Kcal / 3,765.22 KJ	Energia: 494.86 Kcal / 2,068.51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.89 g 1.23 g 0.00 g	14.45 g 17.59 g 18.20 g	9.70 g 17.32 g 6.93 g	13.25 g 18.19 g 16.77 g	39.29 g 66.83 g 24.72 g	9.19 g 43.89 g 5.84 g	21.37 g 8.11 g 2.78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
82.76 g 19.99 g 2.40 g	80.68 g 19.99 g 1.87 g	67.65 g 12.00 g 1.45 g	80.68 g 19.99 g 1.41 g	83.36 g 19.99 g 10.92 g	115.98 g 41.80 g 0.81 g	83.97 g 26.23 g 2.99 g		
1	1,7	1,7	1,7	1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)		
Ebéd	(00002) Normál A menü	Gombaleves Olaszos Rakott tészta	Májgombóc leves Sóskamártás Főtt tojással Félbarna kenyérral Alma	Vegyes gyümölcsleves Bácsi rizseshús Káposztasalátával	Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral Tejszlet	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertés ragu Főtt tésztával	Vajgaluska leves Köményes sertésült Tökfőzeléssel Félbarna kenyérral	Lebbencsleves Párizsi sertés szelet Burgonyapürével Káposztasalátával
		Energia: 927.43 Kcal / 3,876.66 KJ	Energia: 621.38 Kcal / 2,597.37 KJ	Energia: 857.68 Kcal / 3,585.10 KJ	Energia: 1,034.58 Kcal / 4,324.54 KJ	Energia: 867.97 Kcal / 3,628.11 KJ	Energia: 726.44 Kcal / 3,036.52 KJ	Energia: 1,099.23 Kcal / 4,594.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		43.22 g 41.88 g 12.59 g	27.40 g 20.95 g 5.68 g	33.60 g 20.62 g 5.40 g	35.29 g 51.32 g 12.52 g	32.68 g 42.63 g 11.09 g	34.46 g 30.18 g 7.21 g	36.55 g 63.26 g 10.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
94.07 g 0.02 g 4.16 g	78.34 g 8.04 g 4.66 g	136.82 g 31.96 g 1.94 g	106.63 g 20.92 g 4.34 g	87.03 g 0.01 g 4.38 g	78.18 g 7.63 g 3.87 g	93.43 g 6.01 g 9.46 g		
1,7,9,(3)	1,3,7,9	1,7	1,3,7,9	1,7,9,(3)	1,3,7,9,(10)	1,3,7,9		
Vacsora	(00002) Normál A menü	Barackos tea Zala felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Uborkával	Csipkebogyó tea Chilis bab Félbarna kenyérral	Cseresznyés tea Füstölt főtt tarja Félbarna kenyérral Margarinnal Paprikával	Cseresznyés tea Lasagne	Erdei gyümölcsstea Natúr sajtkrém Félbarna kenyér Póréhagymakarikával	Barackos tea Disznósajt Félbarna kenyérral Lilahagymával	Málnás tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Natúr vajkrémmel Paradicsommal
		Energia: 495.47 Kcal / 2,071.06 KJ	Energia: 714.96 Kcal / 2,988.53 KJ	Energia: 810.74 Kcal / 3,388.89 KJ	Energia: 815.59 Kcal / 3,409.17 KJ	Energia: 518.65 Kcal / 2,167.96 KJ	Energia: 722.78 Kcal / 3,021.22 KJ	Energia: 634.31 Kcal / 2,651.42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17.75 g 9.65 g 3.23 g	33.12 g 30.15 g 8.13 g	29.57 g 39.28 g 1.80 g	34.61 g 32.80 g 10.52 g	14.53 g 16.69 g 9.16 g	26.87 g 29.57 g 8.13 g	14.89 g 29.15 g 12.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
83.90 g 19.99 g 3.27 g	76.83 g 19.99 g 2.22 g	84.06 g 19.99 g 2.52 g	94.45 g 19.99 g 3.06 g	76.83 g 12.00 g 2.87 g	86.28 g 19.99 g 5.91 g	77.24 g 19.99 g 3.10 g		
1,(7)	1	1,(7)	1,3,7	1,7	1	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
.....
Élelmezésvezető