


Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Gombaleves Olaszos Rakott tészta	Májgombóc leves Sóska Főtt tojással Félbarna kenyérrrel Alma	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasalátával	Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel Tejszelet	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával										
		Energia: 865.93 Kcal / 3,619.59 Kj	Energia: 936.42 Kcal / 3,914.24 Kj	Energia: 862.25 Kcal / 3,604.21 Kj	Energia: 1,146.55 Kcal / 4,792.58 Kj	Energia: 825.89 Kcal / 3,452.22 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		39.60 g	37.09 g	11.25 g	37.06 g	33.29 g	6.62 g	33.68 g	20.65 g	5.40 g	38.33 g	50.84 g	14.07 g	33.83 g	34.44 g	10.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.18 g	0.02 g	4.15 g	118.82 g	8.04 g	5.30 g	137.84 g	31.96 g	1.94 g	131.62 g	20.92 g	4.37 g	93.88 g	0.02 g	4.39 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9			1,7,9,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető