


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda	Karamellás tej Molnárika			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér Alma			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyérral			Tej Kalács			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémese Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 334.59 Kcal / 1,398.59 KJ			Energia: 327.94 Kcal / 1,370.79 KJ			Energia: 333.05 Kcal / 1,392.15 KJ			Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 352.12 Kcal / 1,471.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.39 g	7.99 g	3.69 g	7.60 g	9.99 g	7.99 g	7.80 g	10.47 g	3.82 g	13.87 g	9.31 g	4.23 g	6.71 g	10.65 g	3.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.88 g	14.89 g	0.89 g	50.91 g	10.00 g	0.75 g	51.57 g	19.98 g	0.25 g	49.51 g	4.20 g	0.90 g	56.81 g	9.99 g	0.10 g		
1,3,7			1,7			1,3,10,(7),(12)			1,3,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Óvoda	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Panírozott dínó Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel			Gyömbéres körtekrémleves Múzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Félbarna kenyérral		
		Energia: 511.81 Kcal / 2,139.37 KJ			Energia: 400.75 Kcal / 1,675.14 KJ			Energia: 512.67 Kcal / 2,142.96 KJ			Energia: 477.66 Kcal / 1,996.62 KJ			Energia: 417.14 Kcal / 1,743.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.20 g	22.88 g	7.33 g	13.53 g	11.88 g	0.87 g	25.29 g	26.70 g	8.24 g	17.00 g	21.54 g	6.59 g	17.62 g	15.58 g	2.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.58 g	1.53 g	5.21 g	59.94 g	12.06 g	1.67 g	42.41 g	0.17 g	3.03 g	52.91 g	7.99 g	2.18 g	50.56 g	0.01 g	0.96 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9				
Uzsonna	Óvoda	Kenőmájásos Korpás kenyér Kigyóborkával			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéellel			Magyaros vajkrémese Korpás zsemle Paprikával			Korpás kifli Kockasajttal			Sajtkrémese rúd Zabrudai		
		Energia: 200.79 Kcal / 839.30 KJ			Energia: 196.95 Kcal / 823.25 KJ			Energia: 216.48 Kcal / 904.89 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.80 g	5.80 g	2.17 g	7.12 g	6.00 g	2.41 g	5.44 g	8.41 g	4.00 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.12 g	2.20 g	0.93 g	28.59 g	0.00 g	0.58 g	29.50 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlanváltogatás igaz fenntartói! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirs., Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Aláírási vezeték: 1399360-4-13
14.