


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Kollégium 11-14 Nagykörös 5x-i	Karamellás tej Molnárka Diákcsemegés Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér Kajszibarackos háromszög			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyérral Tejszelet			Tej Kalács Főtt tojáskarikák Margarinos Zsemle Paprikával			Almás-fahéjas tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Szendvics sonkás Zsemle, Margarinnal Paradicsommal		
		Energia: 556.48 Kcal / 2,326.09 KJ			Energia: 663.38 Kcal / 2,772.93 KJ			Energia: 475.26 Kcal / 1,986.59 KJ			Energia: 531.77 Kcal / 2,222.80 KJ			Energia: 620.74 Kcal / 2,594.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.91 g	14.46 g	6.13 g	11.06 g	31.67 g	15.37 g	10.88 g	21.28 g	2.41 g	21.63 g	14.15 g	5.88 g	18.46 g	18.78 g	6.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.21 g	14.89 g	1.42 g	82.59 g	30.16 g	1.40 g	59.56 g	25.91 g	0.09 g	79.03 g	4.20 g	1.09 g	93.06 g	32.63 g	0.92 g		
1,3,7			1,7,(3),(6),(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,3,4,7,10				
Vacsora	Kollégium 11-14 Nagykörös 5x-i	Citromos tea Fasírt Franciasalátával			Meggyes tea Túrós tészta Porcukorral			Barackos tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral Ketchuppal			Cseresznyés tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel					
		Energia: 647.76 Kcal / 2,707.64 KJ			Energia: 507.89 Kcal / 2,122.98 KJ			Energia: 287.29 Kcal / 1,200.87 KJ			Energia: 404.59 Kcal / 1,691.19 KJ			Energia: 651.43 Kcal / 2,722.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.68 g	39.31 g	9.91 g	22.05 g	16.39 g	6.68 g	14.01 g	13.65 g	4.88 g	13.81 g	13.98 g	5.97 g	27.01 g	35.45 g	10.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.33 g	23.98 g	2.41 g	67.36 g	13.99 g	0.66 g	61.29 g	27.78 g	0.43 g	55.34 g	19.99 g	0.63 g	55.18 g	3.07 g	1.91 g		
1,3,7,10,15,(12)			1,3,7			1			1,3,7			1,7,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17788406-5-13
 Adószám: 1698860-4-13
 14.