


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Panírozott dínó Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérrrel			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizzzel			Gyömbéres körtekrémleves Múzliszórattal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel		
Középiszkola A		Energia: 862.92 Kcal / 3,607.01 KJ			Energia: 763.06 Kcal / 3,189.59 KJ			Energia: 901.35 Kcal / 3,767.64 KJ			Energia: 742.77 Kcal / 3,104.78 KJ			Energia: 824.25 Kcal / 3,445.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.70 g	44.84 g	14.50 g	23.96 g	25.38 g	3.47 g	43.96 g	51.93 g	13.76 g	25.44 g	32.75 g	10.24 g	32.63 g	40.58 g	10.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		74.96 g	5.08 g	3.16 g	109.60 g	20.12 g	3.81 g	63.77 g	0.23 g	9.16 g	84.84 g	15.98 g	3.41 g	80.41 g	0.01 g	4.67 g
		1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos adószám: 17789-08-5-13
 Adószám: 1693860-4-13
 14.