


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
 eatrend Reggeli	Normál A menü	Karamellás tej Molnárika			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Roszkenyér Alma			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyérral			Tej Kalács			Almás-fahéjas tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér			Citromos tea Natúr vajkrém Kifli Paprikával			Barackos tea Toast felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal		
		Energia: 620.65 Kcal / 2,594.32 KJ			Energia: 570.99 Kcal / 2,386.74 KJ			Energia: 529.41 Kcal / 2,212.93 KJ			Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ			Energia: 644.69 Kcal / 2,694.80 KJ			Energia: 500.83 Kcal / 2,093.47 KJ			Energia: 540.43 Kcal / 2,259.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.38 g	14.48 g	6.56 g	14.54 g	19.36 g	17.13 g	13.81 g	11.09 g	4.00 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g	12.89 g	21.18 g	6.60 g	9.26 g	16.73 g	7.93 g	21.72 g	8.22 g	3.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.46 g	29.78 g	1.64 g	83.31 g	12.00 g	1.48 g	92.95 g	29.98 g	0.25 g	93.73 g	8.39 g	1.65 g	99.61 g	42.77 g	0.22 g	77.59 g	29.98 g	0.83 g	94.52 g	29.98 g	0.58 g		
1,3,7			1,7			1,3,10,(7),(12)			1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)				
Ebéd	Normál A menü	Őszi zöldséglevés Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Panírozott dínó Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizsszel Sajtmártással			Gyömbéres körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott kariofi árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Félbarna kenyérral			Sertésraguleves Ízes derelye Porcukorral			Magyaros karalábéleves Bakonyi sertésragu Szarvacska tésztával		
		Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 KJ			Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 KJ			Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 KJ			Energia: 798.76 Kcal / 3,338.82 KJ			Energia: 824.25 Kcal / 3,445.37 KJ			Energia: 527.02 Kcal / 2,202.94 KJ			Energia: 764.18 Kcal / 3,194.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39.68 g	44.97 g	13.16 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	44.08 g	51.96 g	20.68 g	27.78 g	35.20 g	12.06 g	32.63 g	40.58 g	10.67 g	15.69 g	27.96 g	4.14 g	37.31 g	34.95 g	10.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.39 g	5.03 g	2.13 g	123.10 g	30.10 g	3.83 g	64.37 g	0.23 g	10.43 g	91.01 g	13.99 g	3.72 g	80.41 g	0.01 g	3.68 g	47.98 g	15.36 g	3.82 g	74.94 g	0.05 g	1.97 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7				
Vacsora	Normál A menü	Citromos tea Fasírt Franciasalátával			Málnás tea Túrós tészta Porcukorral			Barackos tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral Ketchuppal			Cseresznyés tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Barackos tea Fokhagymás felvágottas Margarinos Korpás kenyér Kígyóborkával			Cseresznyés tea Kenőmájásos Félbarna kenyér Lilahagymával		
		Energia: 908.68 Kcal / 3,798.28 KJ			Energia: 642.76 Kcal / 2,686.74 KJ			Energia: 475.36 Kcal / 1,987.00 KJ			Energia: 716.49 Kcal / 2,994.93 KJ			Energia: 1,169.41 Kcal / 4,888.13 KJ			Energia: 555.39 Kcal / 2,321.53 KJ			Energia: 587.46 Kcal / 2,455.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.81 g	54.70 g	13.67 g	26.25 g	22.94 g	9.61 g	27.91 g	26.35 g	9.66 g	26.37 g	23.52 g	9.45 g	42.20 g	53.10 g	13.66 g	14.28 g	17.18 g	6.68 g	17.82 g	12.12 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.12 g	34.98 g	3.22 g	81.95 g	19.99 g	0.81 g	100.20 g	34.18 g	0.65 g	98.85 g	29.98 g	1.23 g	130.29 g	35.96 g	1.78 g	85.52 g	34.38 g	3.21 g	100.90 g	29.98 g	0.46 g		
1,3,7,10,15,(12)			1,3,7			1			1,3,7			1,7,(10)			1,(7)			1,(6),(7),(10)				

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófi 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1778-1-008-5-13
 Elővezényelté: 4693560-4-13
 14.