


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola alsó	Ivólé Molnárka			Ivólé Füstölt sajtos brokkolikrém Roszkenyér Alma			Ivólé Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyérral			Ivójoghurt Kalács			Ivólé Tonhalkrémesek Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 334.59 Kcal / 1,398.59 KJ			Energia: 336.39 Kcal / 1,406.11 KJ			Energia: 333.05 Kcal / 1,392.15 KJ			Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 340.71 Kcal / 1,424.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.39 g	7.99 g	3.69 g	7.63 g	10.00 g	7.99 g	7.80 g	10.47 g	3.82 g	13.87 g	9.31 g	4.23 g	6.84 g	10.67 g	3.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.88 g	14.89 g	0.89 g	52.91 g	12.00 g	0.75 g	51.57 g	19.98 g	0.25 g	49.51 g	4.20 g	0.90 g	53.81 g	13.99 g	0.61 g		
1,3,7			1,7			1,3,10,(7),(12)			1,3,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Iskola alsó	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Panírozott dínó Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel			Gyömbéres körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Félbarna kenyérral		
		Energia: 601.71 Kcal / 2,515.15 KJ			Energia: 538.87 Kcal / 2,252.48 KJ			Energia: 574.17 Kcal / 2,400.03 KJ			Energia: 580.64 Kcal / 2,427.08 KJ			Energia: 561.73 Kcal / 2,348.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.12 g	27.14 g	9.20 g	17.27 g	19.45 g	1.39 g	28.64 g	28.85 g	8.48 g	19.96 g	25.40 g	7.89 g	20.71 g	26.68 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.44 g	2.05 g	2.23 g	74.06 g	12.06 g	2.71 g	49.53 g	0.17 g	3.54 g	66.80 g	11.99 g	2.61 g	58.35 g	0.01 g	3.53 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9				
Uzsonna	Iskola alsó	Kenőmájásos Korpás kenyér Kígyóborkával			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllel			Magyaros vajkrémesek Korpás zsemle Paprikával			Korpás kifli Kockasajttal			Sajtkrémesek rúd Zabrudí		
		Energia: 201.97 Kcal / 844.23 KJ			Energia: 197.16 Kcal / 824.13 KJ			Energia: 218.44 Kcal / 913.08 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.90 g	5.81 g	2.24 g	7.13 g	6.00 g	2.41 g	5.56 g	8.44 g	4.00 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.29 g	3.30 g	0.93 g	28.62 g	0.00 g	0.58 g	29.80 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos árúszám: 17789403-5-13
 Állomány: 27693360-4-13
 14.