


Heti étlap 2022.11.28 - 2022.12.04

 eatrend 00002 Normál A menü	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
	Paradicsom leves Tarhonyáshús Céklasalátával	Sárgaborsóleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérrrel	Zellerkrém leves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizzzel Körte	Magyaros csipetkeleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Vitaminsalátával									
	Energia: 1,088.60 Kcal / 4,550.35 KJ													
	Energia: 1,100.32 Kcal / 4,599.34 KJ		Energia: 982.55 Kcal / 4,107.06 KJ		Energia: 840.18 Kcal / 3,511.95 KJ									
	Energia: 1,088.60 Kcal / 4,550.35 KJ	Energia: 1,100.32 Kcal / 4,599.34 KJ	Energia: 982.55 Kcal / 4,107.06 KJ	Energia: 840.18 Kcal / 3,511.95 KJ	Energia: 840.18 Kcal / 3,511.95 KJ	Energia: 975.94 Kcal / 4,079.43 KJ								
	Energia: 1,088.60 Kcal / 4,550.35 KJ	Energia: 1,100.32 Kcal / 4,599.34 KJ	Energia: 982.55 Kcal / 4,107.06 KJ	Energia: 840.18 Kcal / 3,511.95 KJ	Energia: 840.18 Kcal / 3,511.95 KJ	Energia: 975.94 Kcal / 4,079.43 KJ								
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
43.17 g	23.28 g	4.86 g	43.66 g	49.95 g	10.18 g	36.95 g	51.34 g	13.44 g	29.55 g	33.23 g	7.38 g	64.98 g	34.09 g	6.59 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
174.97 g	67.95 g	7.85 g	117.32 g	0.05 g	6.84 g	91.36 g	5.28 g	2.79 g	104.89 g	0.02 g	6.03 g	101.31 g	8.24 g	11.30 g
1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,9,(10)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető