

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--------|--|------------|--|-----------|--|---------|--|------------|---|---------|--|--------|---------|------------|--------|---------|---------|--------|
| eatrend | Ebéd | Középiskola A | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel | | Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral | | Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin | | Paradicsomleves Betűtésztaival Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével | | Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Sült burgonyával | | Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegetes vágottal | | | | | | | |
| | | Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ | | Energia: 552.94 Kcal / 2,311.29 KJ | | Energia: 973.90 Kcal / 4,070.90 KJ | | Energia: 963.31 Kcal / 4,026.64 KJ | | Energia: 941.29 Kcal / 3,934.59 KJ | | Energia: 774.75 Kcal / 3,238.46 KJ | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 35.17 g | 37.07 g | 10.81 g | 26.02 g | 37.59 g | 11.72 g | 28.57 g | 24.33 g | 8.92 g | 34.01 g | 28.41 g | 5.45 g | 29.42 g | 34.84 g | 0.00 g | 32.40 g | 33.55 g | 9.82 g |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | |
| 78.90 g | 0.01 g | 5.99 g | 84.36 g | 15.01 g | 3.29 g | 159.21 g | 71.43 g | 3.44 g | 139.79 g | 40.04 g | 6.82 g | 123.35 g | 0.00 g | 0.00 g | 88.76 g | 0.01 g | 3.72 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(10),(11) | | 1,3,7,9 | | 1,7,(12) | | 1,3,4,7,9,11 | | 1,3,7,10,11,(6),(8),(12) | | 2) | | 1,9,15,(10),(12) | | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejfe 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófi 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos rendelés: 17783408-5-13
 Előrejelzés: 44893360-4-13
 14.