


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 év	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Tej Kifli Margarinnal			Meggyes tea Sült hagymakrémés Félbarna kenyér			Kakaó Briós			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér Paradicsommal		
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ			Energia: 223.64 Kcal / 934.82 KJ			Energia: 272.15 Kcal / 1,137.59 KJ			Energia: 198.01 Kcal / 827.68 KJ			Energia: 275.95 Kcal / 1,153.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.81 g	8.55 g	3.19 g	10.56 g	5.28 g	2.63 g	6.52 g	8.29 g	3.71 g	6.71 g	4.12 g	2.02 g	6.86 g	9.14 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.41 g	19.98 g	0.60 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	42.49 g	9.99 g	0.25 g	33.14 g	15.44 g	0.35 g	41.15 g	10.00 g	0.70 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 év	Sárgaborsókrémleves Kolbász morzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Nátusos húsgaluska leves Mákos kalács Alma			Paradicsomleves Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 KJ			Energia: 378.36 Kcal / 1,581.54 KJ			Energia: 777.02 Kcal / 3,247.94 KJ			Energia: 429.72 Kcal / 1,796.23 KJ			Energia: 467.29 Kcal / 1,953.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.77 g	25.87 g	7.05 g	16.41 g	26.16 g	8.02 g	21.17 g	22.58 g	6.28 g	20.12 g	9.48 g	2.59 g	16.40 g	21.80 g	6.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.04 g	0.05 g	1.55 g	53.23 g	7.00 g	1.29 g	121.35 g	41.22 g	1.17 g	65.14 g	3.00 g	1.20 g	50.79 g	0.01 g	1.06 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 év	Helyben sült vaníliás táska Mandarin			Kenőmájásos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóúborakával			Diákcsomag Korpás zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Paprikával			Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet		
		Energia: 412.22 Kcal / 1,723.08 KJ			Energia: 214.33 Kcal / 895.90 KJ			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ			Energia: 192.02 Kcal / 802.64 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.41 g	26.76 g	10.07 g	8.47 g	6.18 g	2.25 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	6.97 g	5.63 g	2.07 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.46 g	0.00 g	1.08 g	30.98 g	2.75 g	0.31 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	28.34 g	0.00 g	1.16 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Leír City Center „A” Irodaház
 Csepontos adószám: 17733408-5-13

Élelmezésvezető