

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 év</b>	Tej Sajtkrémés Rozskenyér Paradicsommal			Tej Kifli Margarinnal			Tej Sült zöldségkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Kakaó Briós			Tej Magyaros vajkrémés Rozskenyér Paradicsommal		
		Energia: 303.58 Kcal / 1,268.96 KJ			Energia: 247.15 Kcal / 1,033.09 KJ			Energia: 318.99 Kcal / 1,333.38 KJ			Energia: 259.95 Kcal / 1,086.59 KJ			Energia: 355.37 Kcal / 1,485.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.14 g	14.06 g	10.64 g	10.56 g	7.88 g	4.04 g	13.12 g	11.46 g	5.50 g	8.90 g	7.44 g	3.61 g	13.56 g	14.72 g	9.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.76 g	0.00 g	0.90 g	33.40 g	0.00 g	0.64 g	40.50 g	0.01 g	0.40 g	39.20 g	13.53 g	0.43 g	41.74 g	0.00 g	0.70 g		
1,7			1,7			1,7,9			1,3,7			1,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 év</b>	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Mandarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 év</b>	Zöldségleves Darált húsos rakott burgonya			Gyümölcslé Tökfőzelék Darált lenmagos fasírttal			Húsgaluska leves Mákos kalács Vanília sodóval			Gyümölcslé Zöldborsófőzelék Pírtott májjal			Tojásleves Roston sült zöldfűszeres csirkemell Csöben sült sárgaréppával		
		Energia: 425.02 Kcal / 1,776.58 KJ			Energia: 351.88 Kcal / 1,470.86 KJ			Energia: 817.35 Kcal / 3,416.52 KJ			Energia: 297.96 Kcal / 1,245.47 KJ			Energia: 289.01 Kcal / 1,208.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.29 g	20.01 g	7.25 g	14.66 g	18.32 g	3.82 g	23.80 g	24.90 g	1.85 g	21.31 g	12.70 g	2.52 g	19.78 g	14.66 g	3.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.03 g	0.01 g	0.29 g	31.30 g	8.69 g	0.51 g	124.08 g	4.11 g	0.21 g	24.76 g	4.20 g	0.25 g	19.08 g	0.18 g	0.46 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9,(10)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 év</b>	Citromos tea Poharas puding Kölesgolyóval			Meggyes tea Kenőmájásos Zsemle Kígyóuborkával			Epres tea Szendvics sonkás Kifli Margarinnal			Tej Sült húskrémés Félbarna kenyér Kígyóuborkával			Barackos tea Actimel Kifli		
		Energia: 56.48 Kcal / 236.09 KJ			Energia: 212.29 Kcal / 887.37 KJ			Energia: 166.80 Kcal / 697.22 KJ			Energia: 344.79 Kcal / 1,441.22 KJ			Energia: 130.33 Kcal / 544.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.43 g	0.37 g	0.07 g	7.02 g	4.45 g	1.83 g	7.16 g	2.50 g	1.08 g	15.28 g	12.32 g	5.98 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.01 g	5.06 g	0.00 g	35.75 g	7.75 g	0.24 g	28.86 g	5.00 g	0.76 g	42.80 g	2.75 g	0.37 g	27.81 g	5.00 g	0.35 g		
1,(7)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7,10,(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |         |                |                    |           |                      |                |                            |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller  | 11-szszám            | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák    | 4-hal   | 6-szója        | 8-diófélék         | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér              |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Leier City Center „A” Irodaház  
 Csepontos adószám: 17783408-8-13

Élelmezésvezető