


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 év	Kakaó Fatörzs kifli			Tej Sárgarépas sajtkrémes Rozskenyér Uborkával			Tej Sajtos tonhalkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Tej Barackleváros Kifli Margarinnal			Citromos tea Áttört csicseriborsókrémes Rozskenyér		
		Energia: 280.94 Kcal / 1,174.33 KJ			Energia: 343.49 Kcal / 1,435.79 KJ			Energia: 509.01 Kcal / 2,127.66 KJ			Energia: 276.06 Kcal / 1,153.93 KJ			Energia: 195.28 Kcal / 816.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.78 g	8.22 g	3.94 g	14.08 g	13.26 g	11.64 g	12.12 g	36.21 g	6.56 g	10.61 g	7.88 g	4.04 g	6.10 g	5.70 g	3.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.58 g	12.57 g	0.57 g	41.55 g	2.75 g	0.82 g	33.02 g	0.40 g	0.25 g	40.53 g	6.23 g	0.64 g	29.64 g	5.00 g	0.15 g		
1,3,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,7,10,(12)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 év	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 78.72 Kcal / 329.05 KJ			Energia: 20.70 Kcal / 86.53 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 39.74 Kcal / 166.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.97 g	0.07 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.30 g	0.22 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	18.15 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	9.00 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 év	Karfioleves Csirkepaprikás Puliszkával			Csontleves Parajfőzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Húsgaluska leves Tejberizs Gyümölcsraguval			Gyümölcsle Zöldborsó főzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Roston sült csirkemell Kuszkszal Csöben sült brokkolival		
		Energia: 383.06 Kcal / 1,601.19 KJ			Energia: 310.37 Kcal / 1,297.35 KJ			Energia: 343.43 Kcal / 1,435.54 KJ			Energia: 392.88 Kcal / 1,642.24 KJ			Energia: 406.11 Kcal / 1,697.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.89 g	19.25 g	2.94 g	12.72 g	16.72 g	3.15 g	10.28 g	9.22 g	1.15 g	23.38 g	15.02 g	2.73 g	22.87 g	21.05 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.23 g	0.00 g	0.82 g	26.91 g	0.01 g	1.44 g	54.52 g	3.01 g	1.10 g	41.10 g	5.70 g	0.29 g	30.54 g	2.70 g	1.02 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 év	Barackos tea Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Csipkebugyó tea Csokipuding Kifli			Cseresznyés tea Magyaros vajkrémes Zsemle			Meggyes tea Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Uborkával			Málnás tea Ívóoghurt Kifli		
		Energia: 152.50 Kcal / 637.45 KJ			Energia: 112.06 Kcal / 468.41 KJ			Energia: 221.62 Kcal / 926.37 KJ			Energia: 197.69 Kcal / 826.34 KJ			Energia: 189.21 Kcal / 790.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.07 g	2.79 g	1.10 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	5.33 g	8.38 g	4.00 g	9.56 g	8.15 g	4.50 g	8.20 g	0.42 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.74 g	1.00 g	0.41 g	23.30 g	0.50 g	0.35 g	30.91 g	2.00 g	0.06 g	21.50 g	4.75 g	0.53 g	37.51 g	7.49 g	0.73 g		
1,(7)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szszám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfít 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr Hunyadi u. 14.
 Leier City Center „A” Irodaház
 Csepontos adószám: 17783408-S-13

Élelmezésvezető