


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|-------------------------|---|---------|---------|---|---------|---------|---|---------|---------|--|---------|--------|--------------|--|--|
|  Tízórai | Óvoda 4-6 év | Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarinnal Jégcsapretekkel | | | Citromos tea Majonézes tonhalkrém (4,10,3,7) Félbarna kenyér (1) | | | Tejeskávé (7) Briós (3,1,7) Alma | | | Barackos tea Sült húskrém (10,7) Rozskenyér (1) Paradicsommal | | | ÜNNEP | | |
| | | Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 KJ | | | Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ | | | Energia: 324.93 Kcal / 1,358.21 KJ | | | Energia: 314.16 Kcal / 1,313.19 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 8.32 g | 6.42 g | 2.33 g | 6.80 g | 9.40 g | 3.58 g | 10.34 g | 6.52 g | 2.79 g | 8.23 g | 8.28 g | 7.75 g | | | |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | |
| 48.70 g | 20.12 g | 0.61 g | 52.09 g | 20.38 g | 0.02 g | 55.32 g | 17.72 g | 0.52 g | 51.24 g | 19.98 g | 0.92 g | | | | | |
| Ebéd | Óvoda 4-6 év | Tojásleves (3,1) Füstölt sajtos sertésragu (1,7) Párolt rizsszel | | | Kertészleves (9) Hortobágyi rakott tészta (3,1,7) Mandarin | | | Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves (1,7) Rántott sertésszelet (3,1) Burgonyapürével (7) | | | Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval | | | ÜNNEP | | |
| | | Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 KJ | | | Energia: 490.06 Kcal / 2,048.45 KJ | | | Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 KJ | | | Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 16.32 g | 27.81 g | 8.77 g | 17.49 g | 28.99 g | 6.55 g | 20.19 g | 31.01 g | 6.42 g | 11.16 g | 6.91 g | 1.78 g | | | |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | |
| 49.33 g | 0.01 g | 1.97 g | 39.16 g | 0.01 g | 1.54 g | 78.78 g | 18.39 g | 1.69 g | 71.99 g | 17.00 g | 1.76 g | | | | | |
| Uzsonna | Óvoda 4-6 év | Helyben sült meggyes táská (1,7) | | | Szendvics sonkás Korpás zsemle (1) Margarinnal Kígyóuborkával | | | Olasz felvágottas Korpás zsemle (1) Margarinnal | | | Helyben sült sajtos pogácsa (3,1,7) | | | ÜNNEP | | |
| | | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ | | | Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ | | | Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ | | | Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 3.78 g | 18.27 g | 4.87 g | 9.39 g | 2.66 g | 1.33 g | 7.44 g | 8.51 g | 3.32 g | 2.46 g | 13.10 g | 3.58 g | | | |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | |
| 39.98 g | 20.91 g | 0.67 g | 30.33 g | 0.11 g | 1.04 g | 28.56 g | 0.00 g | 1.41 g | 13.48 g | 0.00 g | 0.79 g | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szoja | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Léon City Center „A” Irodaház
Cseportos adószám: 17783408-5-13

Élelmezésvezető