


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Iskolás 7-10 éves	Poharas tej Kalács			Majonés tonhalkrém Rozskenyér Paprikával			Dobozos kakaó Kifli Margarinnal			Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal			Turista felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 272.32 Kcal / 1,138.30 KJ			Energia: 126.58 Kcal / 529.10 KJ			Energia: 253.17 Kcal / 1,058.25 KJ			Energia: 235.68 Kcal / 985.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	9.31 g	2.60 g	7.13 g	13.13 g	7.48 g	3.76 g	2.28 g	1.00 g	9.12 g	9.53 g	3.51 g	9.46 g	8.21 g	7.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.63 g	31.04 g	0.00 g	0.73 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	32.63 g	0.00 g	0.66 g	30.90 g	0.00 g	0.79 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,(7)			1,(7)			1,(7)				
Ebéd	Iskolás 7-10 éves	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacskas tésztával			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Csontleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 710.69 Kcal / 2,970.68 KJ			Energia: 460.54 Kcal / 1,925.06 KJ			Energia: 577.53 Kcal / 2,414.08 KJ			Energia: 797.43 Kcal / 3,333.26 KJ			Energia: 666.19 Kcal / 2,784.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.03 g	35.68 g	9.32 g	26.27 g	26.28 g	7.39 g	20.83 g	24.39 g	6.32 g	23.44 g	37.70 g	9.37 g	36.77 g	26.78 g	9.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.80 g	0.02 g	1.26 g	63.70 g	1.51 g	1.23 g	68.03 g	15.01 g	1.80 g	89.61 g	0.03 g	1.99 g	69.48 g	0.01 g	1.49 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				
Uzsonna	Iskolás 7-10 éves	Pulykamellsonkás Korpás kenyér Margarinnal Uborkával			Helyben sült sajtkrém rúd Körte			Bécsi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Uborkával			Helyben sült kajszibarackos háromszög			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel		
		Energia: 172.00 Kcal / 718.96 KJ			Energia: 191.12 Kcal / 798.88 KJ			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 146.66 Kcal / 613.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.64 g	2.95 g	1.30 g	8.55 g	3.01 g	3.61 g	6.98 g	8.55 g	3.41 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	6.93 g	2.43 g	1.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.71 g	3.30 g	0.80 g	37.48 g	0.00 g	0.70 g	27.93 g	3.30 g	0.61 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	24.00 g	0.00 g	0.54 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Lőrinc City Center "A" Irodaház  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 .....  
 Élelmezésvezető