


Heti étlap 2023.09.18.- 2023.09.22.

	Ebéd	Felnőtt	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
			Jókai babléves Burgonyás tészta Vitaminsalátával			Csurgatott tojásleves Vadas sertésszelet Szarvacska tésztával Alma			Zellerkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halszelet Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával			Tejfölös gombaleves Rakott zöldbab			Grízgaluska leves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérrel		
			Energia: 1,030.89 Kcal / 4,309.12 Kj			Energia: 810.07 Kcal / 3,386.09 Kj			Energia: 728.29 Kcal / 3,044.25 Kj			Energia: 738.01 Kcal / 3,084.88 Kj			Energia: 879.11 Kcal / 3,674.68 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			36.89 g	27.67 g	5.77 g	36.96 g	29.55 g	6.38 g	44.69 g	26.18 g	5.51 g	32.57 g	37.46 g	11.25 g	33.10 g	37.98 g	10.43 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
157.04 g	8.05 g	4.89 g	97.58 g	9.00 g	4.09 g	77.85 g	43.45 g	4.87 g	68.84 g	0.05 g	4.30 g	100.27 g	15.02 g	3.87 g			
1,7,9,(3)			1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető