


Heti étlap 2023.09.18.- 2023.09.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Magyaros vajkrémes Kifli			Narancsos limonádé Házi sajtkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Citromos tea Toast sonkás Graham kenyér Margarinnal			Vaníliás tej Briós			Citromos limonádé Tojáskrémes Félbarna kenyér Uborkával		
		Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ			Energia: 260.97 Kcal / 1,090.85 KJ			Energia: 266.38 Kcal / 1,113.47 KJ			Energia: 270.19 Kcal / 1,129.39 KJ			Energia: 222.86 Kcal / 931.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.06 g	13.88 g	7.01 g	7.39 g	8.86 g	9.11 g	9.78 g	3.74 g	1.27 g	8.72 g	7.42 g	3.60 g	6.67 g	4.56 g	0.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	0.00 g	0.64 g	37.36 g	5.99 g	0.94 g	48.26 g	14.99 g	1.26 g	41.81 g	15.53 g	0.49 g	38.56 g	5.99 g	0.19 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,3,7			1,3,7,10,(12)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Őszibarack			Körte			Alma			Szilva		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 20.57 Kcal / 85.98 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	4.50 g	0.00 g	0.00 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,7			1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7,9			1,7			1,3,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Cukkini-főzelék Zöldségfaisírtal Félbarna kenyérral			Csurgatott tojásleves Vadas sertésszelet Szarvacská tésztával Alma			Zellerkrémleves Pírtott kenyérbéccsel Rántott halrúd Burgonyapürével Uborkasalátával			Gyümölcslé Rakott zöldbab bulgurral			Grízgaluska leves Paradicsommártás Hüsgombóccal Félbarna kenyérral		
		Energia: 350.56 Kcal / 1,465.34 KJ			Energia: 367.75 Kcal / 1,537.20 KJ			Energia: 350.97 Kcal / 1,467.05 KJ			Energia: 360.55 Kcal / 1,507.10 KJ			Energia: 451.90 Kcal / 1,888.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.73 g	9.35 g	1.60 g	18.00 g	12.40 g	7.69 g	20.94 g	8.49 g	2.51 g	15.22 g	17.38 g	5.32 g	15.64 g	17.72 g	4.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.42 g	0.60 g	3.31 g	45.07 g	4.51 g	5.06 g	46.59 g	15.87 g	1.40 g	36.55 g	2.37 g	2.09 g	57.02 g	10.00 g	1.76 g		
1,3,7			1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7,9			1,7			1,3,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Citromos tea Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Tej Helyben sült csokoládékrémes rúd			Tejeskávé Korpás kifli Vajjal			Barackos tea Füstölt pulykapárizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Reszelt sajt Korpás zsemle Margarinnal		
		Energia: 283.43 Kcal / 1,184.74 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 302.69 Kcal / 1,265.24 KJ			Energia: 274.50 Kcal / 1,147.41 KJ			Energia: 222.21 Kcal / 928.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.11 g	9.31 g	7.71 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	10.48 g	10.02 g	4.67 g	8.16 g	4.91 g	1.65 g	6.32 g	4.55 g	1.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.60 g	9.99 g	1.60 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	42.29 g	9.99 g	0.76 g	49.22 g	19.98 g	0.19 g	38.86 g	9.99 g	0.85 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,3,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Etrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
Quadro Byte Zrt

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
10-mustár
11-szezámm
12-kén-dioxid-szulfid
Oldalak

9-zeller
13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

.....
Élelmezésvezető

2022.11.28 7:38:54 | QB - Élelem