

## Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

 <b>eatrend</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tízórai			Óvodás 4-6 év			Ebéd			Óvodás 4-6 év			Uzsonna		
		Vaníliás tej Margarinos Kiflivel			Limonádé Snidlinges sajtkrémés Rozskenyér			Erdei gyümölcsstea Füstölt sajtos brokkolikrémés Korpás kenyér Póréhagymakarikával			Barackos tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér			Tejbedara Kakaó szóráttal		
		Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ			Energia: 256.59 Kcal / 1,072.55 KJ			Energia: 240.61 Kcal / 1,005.75 KJ			Energia: 273.69 Kcal / 1,144.02 KJ			Energia: 318.94 Kcal / 1,333.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.19 g	8.82 g	9.10 g	6.65 g	6.51 g	2.57 g	6.84 g	9.12 g	8.39 g	11.75 g	12.37 g	4.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.02 g	9.99 g	0.68 g	36.56 g	5.99 g	0.94 g	38.50 g	10.00 g	0.93 g	40.68 g	9.99 g	0.71 g	39.72 g	14.79 g	2.56 g		
1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,7			1,7,(9)				
		Gombaleves Paraj főzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Májgaluska leves Olaszos rakott tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasalátával Körte			Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral Mini desszert			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 472.34 Kcal / 1,974.38 KJ			Energia: 463.35 Kcal / 1,936.80 KJ			Energia: 482.30 Kcal / 2,016.01 KJ			Energia: 671.06 Kcal / 2,805.03 KJ			Energia: 482.24 Kcal / 2,015.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.47 g	17.75 g	5.78 g	21.90 g	16.86 g	4.42 g	17.64 g	11.60 g	3.00 g	18.82 g	20.84 g	5.50 g	19.35 g	18.43 g	5.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.52 g	0.01 g	1.48 g	55.93 g	3.03 g	1.87 g	77.98 g	16.99 g	0.85 g	100.01 g	7.99 g	1.31 g	59.00 g	0.01 g	5.63 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,9			1,7,9,(3)				
		Margarinos Korpás kenyér Tavaszi felvágottal Uborka			Margarinos Zsemle Sertés párizsival Paprikával			Kajszibarackos háromszög			Margarinos Zsemle Toast felvágottal Jégcsapretek			Vaníliakrémés táska		
		Energia: 185.41 Kcal / 775.01 KJ			Energia: 200.46 Kcal / 837.92 KJ			Energia: 372.99 Kcal / 1,559.10 KJ			Energia: 188.05 Kcal / 786.05 KJ			Energia: 278.30 Kcal / 1,163.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.21 g	5.30 g	2.00 g	7.32 g	6.05 g	2.41 g	4.02 g	18.45 g	4.87 g	9.44 g	3.79 g	1.53 g	8.55 g	5.93 g	3.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.17 g	0.00 g	1.14 g	29.14 g	0.00 g	1.03 g	47.18 g	18.16 g	0.67 g	29.11 g	3.12 g	0.80 g	47.36 g	19.48 g	0.52 g		
1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt <span style="float: right;">Oldalak</span>					

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető  
2022.09.19 6:47:41 | QB - Élelem