


Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt	Gombaleves Paraj főzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Májgaluska leves Olaszos rakott tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasalátával Körte			Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel Mini desszert			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 927.43 Kcal / 3,876.66 KJ			Energia: 802.57 Kcal / 3,354.74 KJ			Energia: 857.68 Kcal / 3,585.10 KJ			Energia: 1,145.61 Kcal / 4,788.65 KJ			Energia: 867.97 Kcal / 3,628.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43.22 g	41.88 g	12.96 g	38.24 g	30.28 g	7.07 g	33.60 g	20.62 g	5.40 g	33.04 g	46.22 g	12.11 g	32.68 g	42.63 g	11.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.07 g	0.02 g	4.18 g	94.28 g	3.05 g	3.58 g	136.82 g	31.96 g	1.94 g	146.75 g	14.99 g	3.21 g	87.03 g	0.01 g	4.39 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,9			1,7,9,(3)				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető