


Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 11-14 év	Dobozos tej Sonkás kockasajt Kiflivel			Snidlinges sajtkrémés Rozskenyér			Füstölt sajt brokkolikrémés Korpás kenyér			Magyaros vajkrémés Rozskenyér			Dobozos kakaó Margarinos Kifli		
		Energia: 161.46 Kcal / 674.90 KJ			Energia: 310.84 Kcal / 1,299.31 KJ			Energia: 295.87 Kcal / 1,236.74 KJ			Energia: 337.20 Kcal / 1,409.50 KJ			Energia: 372.21 Kcal / 1,555.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.36 g	0.88 g	0.10 g	7.74 g	12.67 g	11.39 g	7.05 g	11.33 g	4.89 g	7.21 g	13.13 g	10.32 g	12.22 g	12.36 g	4.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.30 g	0.00 g	0.43 g	40.82 g	9.99 g	1.05 g	40.95 g	12.00 g	0.93 g	47.05 g	15.99 g	0.71 g	53.12 g	2.80 g	2.56 g		
1,(7)			1,7			1,7,10,(12)			1,7			1,7,(9)				
Ébéd	Iskolás 11-14 év	Gombaleves Olaszos Rakott tészta			Májgaluska leves Sóska főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával Alma			Vegyes gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasaláta Körte			Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral Mini desszert			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 576.09 Kcal / 2,408.06 KJ			Energia: 596.33 Kcal / 2,492.66 KJ			Energia: 609.24 Kcal / 2,546.62 KJ			Energia: 641.61 Kcal / 2,681.93 KJ			Energia: 546.05 Kcal / 2,282.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.05 g	23.85 g	7.29 g	27.40 g	20.17 g	5.19 g	21.63 g	13.97 g	3.66 g	20.09 g	24.69 g	6.57 g	29.73 g	14.92 g	4.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.12 g	0.02 g	2.93 g	76.34 g	3.04 g	2.76 g	101.37 g	25.78 g	1.28 g	82.72 g	14.99 g	2.13 g	72.31 g	0.01 g	2.77 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9,(6),(10)			1,7			1,3,9			1,7,9,(3)				
Uzsonna	Iskolás 11-14 év	Margarinos Korpás kenyér Tavaszi felvágottal Uborkával			Margarinos Zsemle Sertés párizsival Paprikával			Kajszibarackos háromszög			Margarinos Zsemle Toast felvágottal Jégcsapretekkel			Vaníliakrémés táska		
		Energia: 204.93 Kcal / 856.61 KJ			Energia: 223.74 Kcal / 935.23 KJ			Energia: 420.68 Kcal / 1,758.44 KJ			Energia: 205.12 Kcal / 857.40 KJ			Energia: 278.30 Kcal / 1,163.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.34 g	6.78 g	2.55 g	8.63 g	7.90 g	3.09 g	4.38 g	18.72 g	4.87 g	11.81 g	4.51 g	1.77 g	8.55 g	5.93 g	3.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.58 g	0.00 g	1.33 g	29.46 g	0.00 g	1.25 g	57.98 g	18.16 g	0.68 g	29.41 g	4.68 g	0.91 g	47.36 g	19.48 g	0.52 g		
1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minossegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmézésvezető

2022.09.19 7:11:39 | QB - Élelem