


Heti étlap 2024.10.28.-2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Kakaó Kifli Vajjal			Tej Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Túrós rudi krémes Zsemle			Epres tea Petrezselymes tojáskrémes Zsemle			<b>ÜNNEP</b>		
		Energia: 295.76 Kcal / 1,236.28 KJ			Energia: 332.60 Kcal / 1,390.27 KJ			Energia: 200.07 Kcal / 836.29 KJ			Energia: 327.37 Kcal / 1,368.41 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.08 g	11.50 g	5.77 g	14.95 g	12.48 g	5.65 g	6.58 g	1.66 g	0.85 g	6.37 g	7.05 g	2.56 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
38.79 g	7.99 g	0.52 g	39.72 g	0.00 g	0.54 g	39.37 g	10.29 g	0.07 g	59.27 g	29.98 g	0.28 g					
1,7			1,7,10,(12)			1,7,(5),(8)			1,3,7,10,(12)							
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Alma			Körte			Banán			Körte			<b>ÜNNEP</b>		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
10.50 g	0.00 g	0.02 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g					
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Eszterházy sertésragu Párolt rizsszel			Gyümölcslé Zöldborsó főzelék Sajtos-zöldséges ropogóssal Félbarna kenyérral Alma			Gyümölcslé Paradicsomos-húsos káposztafőzelék Félbarna kenyérral			Brokkolikrémeves Pírtott kenyérbarkával Sajtos-sonkás rakott tészta			<b>ÜNNEP</b>		
		Energia: 469.14 Kcal / 1,961.01 KJ			Energia: 488.08 Kcal / 2,040.17 KJ			Energia: 355.89 Kcal / 1,487.62 KJ			Energia: 560.76 Kcal / 2,343.98 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		14.81 g	22.66 g	6.14 g	16.19 g	10.81 g	1.83 g	13.45 g	17.32 g	1.43 g	26.80 g	24.98 g	6.66 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
51.06 g	5.05 g	1.39 g	74.79 g	14.69 g	1.06 g	35.63 g	2.70 g	0.42 g	58.02 g	0.02 g	1.36 g					
1,7,10,(12)			1,3,7			1			1,3,7,9							
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Almás-fahéjas tea Csirkemell sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Zöldfűszeres kokcasajt Kifli			Tej Baromfi párizsis Rozskenyér Margarinnal Uborkával			Tej Sajt szelet Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal			<b>ÜNNEP</b>		
		Energia: 245.10 Kcal / 1,024.52 KJ			Energia: 207.86 Kcal / 868.85 KJ			Energia: 326.66 Kcal / 1,365.44 KJ			Energia: 367.97 Kcal / 1,538.11 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.78 g	3.07 g	1.23 g	7.06 g	2.46 g	1.27 g	14.85 g	11.43 g	9.64 g	18.12 g	13.56 g	7.51 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
45.54 g	16.11 g	0.39 g	39.00 g	14.99 g	0.54 g	40.91 g	2.20 g	1.04 g	43.12 g	0.00 g	0.69 g					
1,(7)			1,7			1,7			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      9-zeller      11-szezám      13-csillagfürt      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák      4-hal      6-szója      8-diófélék      10-mustár      12-kéndioxid-szulfid      14-puhatestűek      16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Eater City Center „A” Irodaház  
 Csoportos e-beszám 17733408-S-13

Élelmezésvezető