

Heti étlap 2024.10.28 - 2024.11.01.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Iskolás 11-14 éves	Rántott leves Pírított kenyérkockával Tejszínes sertésragu Párolt rizzsel			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Paradicsomos-húsos káposztafőzelék Félbarna kenyérrrel			BrokkolikréMLEves Levesgyönggyel Sajtos-sonkás rakott tészta			ÜNNEP		
		Energia: 790.32 Kcal / 3,303.54 KJ			Energia: 510.79 Kcal / 2,135.10 KJ			Energia: 542.92 Kcal / 2,269.41 KJ			Energia: 654.79 Kcal / 2,737.02 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		23.10 g	44.80 g	10.40 g	21.22 g	17.67 g	5.01 g	21.49 g	27.58 g	3.70 g	32.54 g	28.70 g	2.07 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
72.89 g	0.04 g	1.43 g	82.78 g	10.03 g	1.85 g	51.55 g	1.02 g	2.35 g	66.88 g	0.29 g	1.32 g					
1,7,9		1,3,7,(6),(9),(12)			1,7,9			1,3,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Levegő City Center „A” Irodaház  
Csepel utca szám: 17783408-5-13

Élelmezésvezető