

Heti étlap 2022.11.28. - 2022.12.02.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt	Paradicsomleves Betűtésztaival Tarhonyáshús Céklasalátával			Magyaros csipetkeleves Burgonyafőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérrel			Zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Sárgaborsó leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Vitaminsalátával			Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizzsel Mandarin		
		Energia: 670.63 Kcal / 2,803.23 KJ			Energia: 1,061.76 Kcal / 4,438.16 KJ			Energia: 995.28 Kcal / 4,160.27 KJ			Energia: 1,183.97 Kcal / 4,948.99 KJ			Energia: 838.24 Kcal / 3,503.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.17 g	15.82 g	2.45 g	40.01 g	51.92 g	13.57 g	38.62 g	22.09 g	6.75 g	39.04 g	58.44 g	8.82 g	27.76 g	38.61 g	9.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.47 g	21.00 g	1.20 g	106.79 g	0.00 g	4.92 g	158.74 g	71.43 g	2.01 g	123.84 g	6.03 g	7.97 g	93.67 g	0.05 g	7.90 g		
1,7,8,9,(3),(5)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9			1,3,9,(6)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető