

Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | szombat | | |
|---|--------------------------|---|---------|---------|--|----------------|---------|---|-------------------|---------|--|---------|---------|---|---------|--------|---|---------|--------|
|  Reggeli | Bölcsőde 1-3 éves | Tej Fatórzs kifli | | | Barackos tea Sült paprikakrémes Teljes kiőrlésű kenyér | | | Tej Metélőhagymás túrókrémes Félbarna kenyér | | | Tej Főtt tojáskarikák Rozskenyér Margarinál | | | Tej Csirkemell sonkás Félbarna kenyér Margarinál Paprikával | | | Erdei gyümölcsös tea Sonkakrémes Zsemle Uborkával | | |
| | | Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ | | | Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ | | | Energia: 303.63 Kcal / 1,269.17 KJ | | | Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ | | | Energia: 313.55 Kcal / 1,310.64 KJ | | | Energia: 232.64 Kcal / 972.44 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 13.80 g | 11.85 g | 5.61 g | 6.61 g | 7.65 g | 3.33 g | 15.06 g | 7.86 g | 4.13 g | 15.56 g | 11.08 g | 9.08 g | 15.47 g | 8.68 g | 4.26 g | 6.71 g | 6.42 g | 3.13 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 55.72 g | 10.75 g | 0.85 g | 48.96 g | 19.98 g | 0.48 g | 42.81 g | 0.00 g | 0.44 g | 40.66 g | 0.00 g | 1.06 g | 43.21 g | 0.00 g | 0.61 g | 36.65 g | 9.70 g | 0.14 g | | |
| 1,3,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | | |
| Tízórai | Bölcsőde 1-3 éves | Alma | | | Banán | | | Alma | | | Mandarin | | | Banán | | | Alma | | |
| | | Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ | | | Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ | | | Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ | | | Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ | | | Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ | | | Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0.60 g | 0.60 g | 0.00 g | 1.95 g | 0.15 g | 0.00 g | 0.60 g | 0.60 g | 0.00 g | 0.70 g | 0.30 g | 0.00 g | 1.95 g | 0.15 g | 0.00 g | 0.60 g | 0.60 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 10.50 g | 0.00 g | 0.02 g | 36.30 g | 0.00 g | 0.00 g | 10.50 g | 0.00 g | 0.02 g | 9.80 g | 0.00 g | 0.00 g | 36.30 g | 0.00 g | 0.00 g | 10.50 g | 0.00 g | 0.02 g | | |
| 1,3,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,4,7,9,15,(12) | | | 1,7 | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Ebéd | Bölcsőde 1-3 éves | Tojásleves Füstölt sajtos-brokkolis csirkeragu Párolt rizszel | | | Gyümölcslé Kapros tökfőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyérral | | | Tárkonyos raguleves Tejberizs Kakaó szóráttal Mandarin | | | Paradicsomleves Rántott halrúd sütőben sütte Burgonyapürével Céklasalátával | | | Téli fűszeres meggye leves Rakott sárgarépa bulgurral | | | Gyümölcslé Burgonyafőzelék Zabpelyhes fasírttal Félbarna kenyérral | | |
| | | Energia: 473.42 Kcal / 1,978.90 KJ | | | Energia: 421.67 Kcal / 1,762.58 KJ | | | Energia: 413.11 Kcal / 1,726.80 KJ | | | Energia: 418.39 Kcal / 1,748.87 KJ | | | Energia: 433.34 Kcal / 1,811.36 KJ | | | Energia: 460.03 Kcal / 1,922.93 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 15.89 g | 22.50 g | 6.77 g | 16.05 g | 22.68 g | 6.46 g | 14.95 g | 8.02 g | 2.82 g | 20.33 g | 8.18 g | 2.14 g | 14.44 g | 18.64 g | 6.07 g | 14.76 g | 20.78 g | 4.63 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 52.08 g | 0.28 g | 1.34 g | 37.48 g | 8.69 g | 1.08 g | 70.63 g | 34.47 g | 1.18 g | 64.71 g | 26.99 g | 1.16 g | 52.46 g | 7.99 g | 1.07 g | 52.69 g | 0.00 g | 0.86 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(10),(11) | | | 1,7 | | | 1,7,9 | | | 1,3,4,7,9,15,(12) | | | 1,7 | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Uzsonna | Bölcsőde 1-3 éves | Epres tea Pulykamellsonkás Zsemle Margarinál Paprikával | | | Tej Helyben sült csokoládékrémes rúd | | | Citromos tea Kenőmájasos Zsemle Uborkával | | | Gyümölcslé Darált lenmagvas sajtkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal | | | Almás-fahéjas tea Gyümölcsjoghurt Kifli | | | Tej Sajtos pogácsa | | |
| | | Energia: 215.19 Kcal / 899.49 KJ | | | Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ | | | Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ | | | Energia: 250.71 Kcal / 1,047.97 KJ | | | Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ | | | Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.56 g | 2.84 g | 1.17 g | 9.97 g | 17.36 g | 7.07 g | 7.03 g | 4.46 g | 1.79 g | 7.42 g | 8.49 g | 4.79 g | 9.48 g | 6.10 g | 3.23 g | 9.26 g | 18.70 g | 6.62 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 39.73 g | 9.99 g | 0.44 g | 28.62 g | 5.90 g | 0.60 g | 45.65 g | 17.19 g | 0.24 g | 35.59 g | 2.88 g | 0.20 g | 58.25 g | 25.98 g | 0.84 g | 24.08 g | 0.00 g | 1.02 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7,(3) | | | 1,(6),(7),(10) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lohó City Center "A" Irodaház
 Cseporthoz adószám: 17783408-5-13
 Élelmezésvezető