

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1 - 3 éves	Tej Pritaminpaprikás sajtkrémes Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Tej Kalács			Tej Körözöttes Félbarna kenyér Kigyóborkával			Kakaó Teavajas Kifli			Tej Házi tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 334.42 Kcal / 1,397.88 KJ			Energia: 342.30 Kcal / 1,430.81 KJ			Energia: 294.52 Kcal / 1,231.09 KJ			Energia: 295.76 Kcal / 1,236.28 KJ			Energia: 353.22 Kcal / 1,476.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.49 g	12.93 g	7.23 g	13.28 g	11.38 g	5.42 g	14.85 g	7.86 g	4.32 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	13.28 g	15.00 g	6.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.72 g	3.12 g	0.94 g	46.27 g	3.85 g	0.80 g	40.75 g	2.75 g	0.65 g	38.79 g	7.99 g	0.58 g	40.84 g	0.40 g	0.25 g		
1,7		1,3,7		1,7		1,7		1,3,4,7,10								
Tízórai	Bölcsőde 1 - 3 éves	Alma			Narancs			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1 - 3 éves	Fokhagymakrémléves Paraj főzelék Párolt csirkemellfilével Főtt burgonyával			Májgaluskaleves Gyümölcsös tejberizs Alma			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Reszelt céklás-répasalátával			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék Pírtott csirkemellel			Gyümölcslé Tökfőzelék Sajtos zöldségfásirttal		
		Energia: 395.67 Kcal / 1,653.90 KJ			Energia: 314.34 Kcal / 1,313.94 KJ			Energia: 503.15 Kcal / 2,103.17 KJ			Energia: 220.82 Kcal / 923.03 KJ			Energia: 241.53 Kcal / 1,009.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.34 g	14.11 g	2.52 g	11.63 g	8.37 g	2.92 g	17.35 g	19.21 g	6.28 g	13.22 g	11.46 g	2.00 g	6.74 g	6.81 g	1.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.34 g	0.06 g	1.82 g	49.04 g	6.42 g	0.64 g	67.65 g	11.49 g	2.42 g	15.84 g	2.87 g	1.32 g	37.47 g	8.69 g	0.78 g		
1,7,9,(10)		1,3,7,9		1,3,7		1,7,(10)		1,3,7								
Uzsonna	Bölcsőde 1 - 3 éves	Epres tea Vaníliás túrókrémes Kifli			Citromos tea Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Vadmeggyes tea Daráltlenmagos sajtkrémes Zsemle			Málnás tea Zalakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Gyümölcsös joghurt Kifli		
		Energia: 163.99 Kcal / 685.48 KJ			Energia: 201.41 Kcal / 841.89 KJ			Energia: 234.87 Kcal / 981.76 KJ			Energia: 240.75 Kcal / 1,006.34 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.19 g	1.62 g	0.83 g	8.54 g	3.52 g	5.18 g	5.99 g	8.21 g	4.73 g	6.53 g	7.28 g	3.11 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.91 g	7.40 g	0.42 g	33.84 g	5.00 g	1.02 g	33.92 g	5.00 g	0.30 g	36.94 g	9.99 g	0.20 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g		
1,7,(12)		1,(7)		1,7		1,7		1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
 16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 18995660-4-13
 Élelmézesveető