

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Felnőtt A menü	Fokhagymakrémleves Pírított kenyérvajakkal Csikós tokány Párolt rizzsel			Frankfurti leves Sajtos-Tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Zöldbüszeres Csirkemell Burgonyapürével			Tejfölös zöldbableves Tarhonyás hús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval			
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 KJ			Energia: 741.17 Kcal / 3,098.09 KJ			Energia: 635.14 Kcal / 2,654.89 KJ			Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 KJ			Energia: 803.43 Kcal / 3,358.34 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		34.30 g	63.48 g	16.97 g	32.16 g	38.24 g	17.24 g	35.72 g	14.09 g	4.30 g	38.38 g	42.35 g	11.84 g	26.47 g	28.64 g	4.23 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	106.29 g	0.02 g	5.49 g	88.61 g	0.05 g	2.74 g	96.65 g	23.21 g	5.35 g	106.52 g	8.05 g	3.34 g	110.03 g	30.10 g	3.30 g		
	1,7,9			1,7,(3),(6),(9),(12)			1,7,(10)			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9				
	Ebéd	Felnőtt B menü	Fokhagymakrémleves Pírított kenyérvajakkal Lucskos káposzta			Frankfurti leves Stíriai metélt Alma			Citromos almaleves Milánói makaróni Reszelt sajt szórattal			Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal			Tojásleves Zúzapörkölt Galuskával		
			Energia: 870.12 Kcal / 3,637.10 KJ			Energia: 493.41 Kcal / 2,062.45 KJ			Energia: 903.59 Kcal / 3,777.01 KJ			Energia: 1,042.25 Kcal / 4,356.61 KJ			Energia: 751.05 Kcal / 3,139.39 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
33.12 g			47.68 g	13.27 g	37.29 g	33.32 g	15.10 g	44.25 g	34.90 g	10.54 g	37.53 g	49.37 g	13.95 g	37.09 g	22.39 g	4.21 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.70 g	0.02 g	1.84 g	108.40 g	5.05 g	2.86 g	108.74 g	27.98 g	7.16 g	110.72 g	15.03 g	3.02 g	99.43 g	0.01 g	6.20 g			
1,7,9			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alapítvány, Pestúrt 65.
Csoportos adószám: 17733208-5-13
Adószám: 14895604-13

Élelmezésvezető