


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola felsős 11-14 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Tej Kifli			Meggyes tea Sült hagymakrémés Félbarna kenyér Paprikával			Kalács Kakaó			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér Jégcsapretek		
		Energia: 340.65 Kcal / 1,423.92 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 358.16 Kcal / 1,497.11 KJ			Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 KJ			Energia: 309.35 Kcal / 1,293.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.80 g	12.26 g	8.48 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	7.27 g	12.30 g	5.48 g	14.15 g	9.34 g	4.25 g	6.77 g	13.05 g	9.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.53 g	19.98 g	1.96 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	54.06 g	19.99 g	0.40 g	59.52 g	14.19 g	0.90 g	40.85 g	16.68 g	0.65 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	Iskola felsős 11-14 éves	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluska Mákos tészta Porcukorral Alma			Paradicsomleves Betűtészttal Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Tojásleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Káposztasalátával		
		Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 KJ			Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 KJ			Energia: 567.72 Kcal / 2,373.07 KJ			Energia: 669.48 Kcal / 2,798.43 KJ			Energia: 859.40 Kcal / 3,592.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.24 g	40.29 g	9.58 g	18.51 g	32.92 g	9.05 g	19.61 g	14.02 g	3.32 g	24.90 g	14.57 g	3.40 g	25.05 g	44.92 g	6.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.79 g	0.06 g	4.14 g	66.67 g	9.01 g	4.39 g	89.86 g	19.99 g	2.30 g	108.52 g	31.97 g	5.77 g	87.59 g	8.00 g	4.11 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,9				
Uzsonna	Iskola felsős 11-14 éves	Vaníliás táska			Teljes kiőrlésű kenyér Kenőmájással Kígyóborkával			Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllal			Sajtos pogácsa SULI múzliszelet		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 250.19 Kcal / 1,045.79 KJ			Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ			Energia: 220.64 Kcal / 922.28 KJ			Energia: 590.52 Kcal / 2,468.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.90 g	8.89 g	3.33 g	6.98 g	6.13 g	2.39 g	9.71 g	7.79 g	6.79 g	7.16 g	25.10 g	11.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.36 g	3.85 g	0.43 g	28.55 g	0.00 g	1.04 g	27.87 g	0.00 g	1.30 g	82.48 g	31.00 g	1.08 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,5,6,7,(8),(11)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2799 Alkotás, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 11/83708-5-13
 Adószám: 11893560-4-13
 Élelmiszevizsgáló