

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Felnőtt A menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával			Csontleves Toscan csirkeragu Penne tésztával Reszelt sajttal			Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval			Zöldborsóleves Paradicsomos káposzta főzelék Sertéspörkölttel			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Pásztortarhonya Káposztasalátával			
		Energia: 827.98 Kcal / 3,460.96 Kj			Energia: 631.55 Kcal / 2,639.88 Kj			Energia: 788.41 Kcal / 3,295.55 Kj			Energia: 837.51 Kcal / 3,500.79 Kj			Energia: 989.36 Kcal / 4,135.52 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		27.89 g	42.22 g	14.00 g	27.49 g	22.25 g	7.89 g	28.87 g	19.63 g	6.02 g	34.18 g	38.68 g	10.32 g	38.46 g	39.49 g	11.86 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	82.20 g	8.31 g	7.68 g	79.74 g	5.08 g	5.40 g	122.63 g	32.48 g	3.45 g	87.57 g	15.06 g	6.63 g	118.18 g	15.03 g	5.65 g		
	1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,7			1,9			1,3,7				
	Ebéd	Felnőtt B menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Párolt rizszel			Csontleves Sült csirkecomb Franciasalátával			Palócleves Aranygaluska Vanília sodóval			Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Bulgurral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával		
			Energia: 927.88 Kcal / 3,878.54 Kj			Energia: 845.77 Kcal / 3,535.32 Kj			Energia: 1,257.35 Kcal / 5,255.72 Kj			Energia: 853.99 Kcal / 3,569.68 Kj			Energia: 1,188.23 Kcal / 4,966.80 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
44.29 g			40.77 g	10.67 g	61.93 g	45.82 g	9.64 g	41.72 g	47.29 g	13.05 g	34.91 g	36.93 g	9.74 g	35.22 g	67.60 g	16.66 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
95.04 g	0.30 g	4.93 g	44.94 g	5.27 g	6.78 g	164.81 g	46.96 g	3.19 g	101.07 g	0.07 g	7.28 g	106.78 g	0.04 g	6.94 g			
1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,15,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsút, Pesti út 65.
Csoportos étkező rész: 17/33408-5-13
Adószám: 148995604-13

Élelmezésvezető