


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Felnőtt Pilis	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával			Csontleves Sült csirkecomb Franciasalátával			Palócleves Aranygaluska Vanília sodóval			Zöldborsóleves Paradicsomos káposzta főzelék Sertéspörkölttel			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Pásztortarhonya Káposztasalátával		
		Energia: 938.91 Kcal / 3,924.64 KJ			Energia: 930.96 Kcal / 3,891.41 KJ			Energia: 1,449.94 Kcal / 6,060.75 KJ			Energia: 884.10 Kcal / 3,695.54 KJ			Energia: 1,131.18 Kcal / 4,728.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.66 g	48.27 g	15.76 g	63.58 g	51.76 g	10.86 g	46.72 g	53.52 g	14.80 g	35.05 g	40.31 g	10.51 g	44.60 g	45.80 g	13.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.25 g	8.31 g	8.63 g	50.93 g	6.27 g	7.12 g	193.76 g	56.35 g	3.35 g	94.59 g	18.06 g	7.12 g	133.05 g	15.03 g	6.08 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,(5)			1,9			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Alapújsa, Pesti utca 60.
 Csoportos előszám: 17783408-5-13
 Adószám: 1893660-4-13

Élelmezésvezető