


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 Tízórai	Óvoda 4 - 6 éves	Csipkebogys tea Sertés párizsis Teljes kiórlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskáv(7) Kifli(1) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal			ÜNNEPNAP			
		Energia: 274.53 Kcal / 1,147.54 KJ			Energia: 309.08 Kcal / 1,291.95 KJ			Energia: 265.89 Kcal / 1,111.42 KJ			Energia: 291.78 Kcal / 1,219.64 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav				
		7.85 g	6.36 g	2.33 g	6.31 g	9.35 g	3.57 g	10.13 g	3.22 g	1.57 g	8.47 g	7.19 g	6.71 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
46.36 g			20.12 g			0.61 g			49.48 g			20.38 g			0.02 g		
Ebéd	Óvoda 4 - 6 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizssel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval						
		Energia: 534.25 Kcal / 2,233.17 KJ			Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 KJ			Energia: 659.66 Kcal / 2,757.38 KJ			Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav				
		16.29 g	29.56 g	7.68 g	17.47 g	24.35 g	6.02 g	21.02 g	31.20 g	6.38 g	11.16 g	6.91 g	1.78 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
50.15 g			0.01 g			1.78 g			39.16 g			0.01 g			2.44 g		
Uzsonna	Óvoda 4 - 6 éves	Meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)						
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav				
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	10.25 g	3.30 g	5.34 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
39.98 g			20.91 g			0.67 g			29.28 g			0.11 g			1.17 g		

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2780 Alkalmazás, Pótló 1/65
Jó ételnyaf kiváránk!
 Csoportos árúszám: 17/83/08-5-13
 Adószám: 14893660-4-13

Élelmezésvezető