


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																					
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola alsós 7 - 10 éves</b>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiórlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal			ÜNNEPNAP																					
		Energia: 276.30 Kcal / 1,154.93 KJ			Energia: 309.08 Kcal / 1,291.95 KJ			Energia: 319.82 Kcal / 1,336.85 KJ			Energia: 298.53 Kcal / 1,247.86 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav																						
		8.01 g	6.38 g	2.33 g	6.31 g	9.35 g	3.57 g	11.51 g	4.03 g	1.81 g	8.22 g	7.14 g	6.71 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
46.62 g			20.19 g			0.61 g			49.48 g			20.38 g			0.02 g			58.47 g			13.99 g			0.71 g			49.92 g			21.98 g			0.87 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola alsós 7 - 10 éves</b>	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizssel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval																								
		Energia: 668.36 Kcal / 2,793.74 KJ			Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 KJ			Energia: 804.89 Kcal / 3,364.44 KJ			Energia: 520.46 Kcal / 2,175.52 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav																						
		19.96 g	36.70 g	9.33 g	24.08 g	35.73 g	8.85 g	24.40 g	42.70 g	8.22 g	14.35 g	8.31 g	2.17 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
63.79 g			0.01 g			3.16 g			50.55 g			0.02 g			3.27 g			84.27 g			11.99 g			3.55 g			96.14 g			24.73 g			2.29 g		
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola alsós 7 - 10 éves</b>	Meggyes tásk(1,7)			Szendvics sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)																								
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 188.99 Kcal / 789.98 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav																						
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	10.35 g	3.31 g	5.41 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
39.98 g			20.91 g			0.67 g			29.45 g			0.15 g			1.17 g			28.56 g			0.00 g			1.41 g			13.48 g			0.00 g			0.79 g		

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Eatrend Kft.**  
 2799 Alkotás utca, Párlód 1665  
 Jó ételnyaf kiváránk!  
 Csoportos árak száma: 17/83/08-5-13  
 Adószám: 16899560-4-13  
 Élelmezésvezető