

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 Reggeli	Bölcsőde 1 - 3 éves	Tej(7) Baromfi párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Sajtos tonhalkrém(4,7) Félbarna kenyér(1)			Kakaó(7) Kifli(1) Vajjal (7)			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Félbarna kenyér(1) Salátalevéllal			ÜNNEPNAP			
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 283.71 Kcal / 1,185.91 KJ			Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		10.81 g	9.44 g	4.25 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	7.28 g	6.12 g	2.36 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
27.26 g			0.13 g			0.64 g			26.31 g			5.00 g			0.25 g		
35.79 g			5.00 g			0.58 g			22.33 g			1.00 g			0.23 g		
Tízórai	Bölcsőde 1 - 3 éves	Alma			Körte			Narancs			Körte						
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
3.50 g			0.00 g			0.01 g			6.00 g			0.00 g			0.00 g		
4.25 g			0.00 g			0.00 g			6.00 g			0.00 g			0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1 - 3 éves	Tojásleves(3,1) Rakott tök kuszkuossal(1,7)			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék(1,7) Daráltlenmagos csirkefasírttal(3,1)			Citromos almaleves(1,7) Reszelt máj Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15)			Sertésraguleves(9) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval						
		Energia: 446.90 Kcal / 1,868.04 KJ			Energia: 302.53 Kcal / 1,264.58 KJ			Energia: 366.74 Kcal / 1,532.97 KJ			Energia: 393.52 Kcal / 1,644.91 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		17.44 g	21.84 g	5.11 g	17.06 g	14.01 g	2.15 g	16.45 g	13.63 g	3.78 g	13.08 g	17.58 g	5.49 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
44.41 g			0.00 g			0.80 g			27.24 g			2.59 g			0.43 g		
47.27 g			8.17 g			0.75 g			45.49 g			8.99 g			0.63 g		
Uzsonna	Bölcsőde 1 - 3 éves	Csipkebogyós tea Barackos túrókrém(7) Kifli(1)			Tej(7) Sonkkrém(7) Zsemle(1) Kígyóuborkával			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Paprikával			Limonádé Sajt szeletes(7) Zsemle(1) Margarinnal Hónapos retikkel						
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 252.21 Kcal / 1,054.24 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	6.88 g	10.42 g	8.01 g	4.60 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
25.08 g			1.25 g			0.42 g			37.17 g			0.11 g			0.44 g		
25.12 g			4.00 g			0.47 g			34.29 g			5.00 g			0.63 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal

5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
 16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
 Csoportos adatszám: 17/83408-5-13
 Adószám: 18935604-13

Élelmezésvezető