

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Ebéd	Felnőtt Pilis A menü	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizssel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejttbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval			ÜNNEPNAP		
			Energia: 947.54 Kcal / 3,960.72 KJ			Energia: 810.63 Kcal / 3,388.43 KJ			Energia: 1,321.92 Kcal / 5,525.63 KJ			Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
			30.16 g	56.14 g	14.62 g	32.91 g	43.43 g	11.36 g	37.62 g	76.72 g	13.42 g	19.78 g	11.64 g	2.98 g			
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	79.34 g	0.01 g	5.96 g	71.12 g	0.05 g	3.81 g	124.39 g	22.98 g	5.01 g	130.44 g	32.49 g	3.20 g					
	Ebéd	Felnőtt Pilis B menü	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával			Kertészleves(9) Tejfölös zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15)			Fejttbab-leves (9,1) Sajtos-tejfölös tészta(7,3,1)					
			Energia: 534.58 Kcal / 2,234.54 KJ			Energia: 826.70 Kcal / 3,455.61 KJ			Energia: 1,016.80 Kcal / 4,250.22 KJ			Energia: 798.98 Kcal / 3,339.74 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
			30.65 g	17.13 g	3.33 g	32.15 g	41.53 g	10.85 g	62.74 g	22.71 g	5.93 g	31.51 g	35.06 g	13.19 g			
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
62.88 g	0.01 g	4.70 g	79.95 g	0.05 g	3.64 g	138.19 g	50.66 g	4.98 g	88.28 g	0.02 g	3.52 g						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alagútúrs, Pestúrt 65.
Csoportos étkezőszoba 17/33408-5-13
Adószám: 148996604-13

Élelmezésvezető