


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola felsős 11 - 14 éves	Csipkebogys tea Sertés párizsis Teljes kiórlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskáv(7) Kifli(1) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal			ÜNNEPNAP		
		Energia: 297.62 Kcal / 1,244.05 KJ			Energia: 354.88 Kcal / 1,483.40 KJ			Energia: 342.45 Kcal / 1,431.44 KJ			Energia: 310.32 Kcal / 1,297.14 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		9.20 g	8.20 g	3.01 g	6.54 g	14.15 g	5.40 g	12.53 g	4.48 g	2.05 g	8.17 g	7.13 g	6.71 g			
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
46.64 g			20.19 g	0.83 g	49.85 g	20.58 g	0.03 g	62.07 g	15.98 g	0.75 g	52.91 g	24.98 g	0.87 g			
Ebéd	Iskola felsős 11 - 14 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizssel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 668.36 Kcal / 2,793.74 KJ			Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 KJ			Energia: 804.89 Kcal / 3,364.44 KJ			Energia: 520.46 Kcal / 2,175.52 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		19.96 g	36.70 g	9.33 g	24.08 g	35.73 g	8.85 g	24.40 g	42.70 g	8.22 g	14.35 g	8.31 g	2.17 g			
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
63.79 g			0.01 g	3.16 g	50.55 g	0.02 g	3.27 g	84.27 g	11.99 g	3.55 g	96.14 g	24.73 g	2.29 g			
Uzsonna	Iskola felsős 11 - 14 éves	Meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 202.00 Kcal / 844.36 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	12.57 g	3.45 g	5.46 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g			20.91 g	0.67 g	30.15 g	0.15 g	1.40 g	28.59 g	0.00 g	1.83 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g			

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2799 Alkotás utca, Párló 1/65
 Jó étvágyat kívánunk!
 Csoportos árak száma: 17/83/08-5-13
 Adószám: 14899560-4-13
 Élelmezésvezető