


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Tárkonyos zöldséglevés Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Sült bécsi virsli Lencsefőzelékkel			Csontleves Cérumetéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérfocskával Csikós tokány Párolt rizsszel			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 KJ			Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 KJ			Energia: 803.15 Kcal / 3,357.17 KJ			Energia: 1,025.38 Kcal / 4,286.09 KJ			Energia: 863.87 Kcal / 3,610.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.78 g	49.56 g	13.23 g	47.83 g	47.03 g	13.96 g	29.19 g	37.86 g	10.05 g	33.03 g	55.49 g	14.43 g	48.44 g	37.15 g	14.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.47 g	0.02 g	3.06 g	112.42 g	6.00 g	2.77 g	84.99 g	15.03 g	4.74 g	97.15 g	0.01 g	5.46 g	84.03 g	0.01 g	6.80 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt B menü</b>	Tárkonyos zöldséglevés Fasírt Kelkáposztafőzelékkel			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Párolt rizsszel			Csontleves Cérumetéllel Rakott karfiol bulgurral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérfocskával Eszterházy sertésragu Szarvacska tésztával Alma			Minestrone leves Rakott burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 906.04 Kcal / 3,787.25 KJ			Energia: 937.62 Kcal / 3,919.25 KJ			Energia: 724.83 Kcal / 3,029.79 KJ			Energia: 992.95 Kcal / 4,150.53 KJ			Energia: 912.22 Kcal / 3,813.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.39 g	39.15 g	9.91 g	29.41 g	48.87 g	12.21 g	32.17 g	37.93 g	10.86 g	40.25 g	43.48 g	12.40 g	32.02 g	45.20 g	16.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.93 g	0.02 g	5.30 g	93.61 g	0.01 g	6.31 g	65.22 g	0.04 g	10.71 g	108.28 g	10.00 g	3.60 g	92.48 g	0.01 g	14.94 g		
1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Kft.  
2730 Algyőúrság, Pestszentpéter, 65.  
Csoportos rendelés: 1783400-5-13  
Adószám: 14833680-4-13  
Élelmiszevezető