

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00002) Normál A menü	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Sült bécsi virsli Lencsefőzelékkel Félbarna kenyér			Csontleves Cérumetéllel Rakott karfiol bulgurral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma			Minestrone leves Rakott burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 KJ			Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 KJ			Energia: 724.83 Kcal / 3,029.79 KJ			Energia: 1,077.56 Kcal / 4,504.20 KJ			Energia: 912.22 Kcal / 3,813.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.78 g	49.56 g	13.23 g	47.83 g	47.03 g	13.96 g	32.17 g	37.93 g	10.86 g	33.63 g	56.09 g	14.43 g	32.02 g	45.20 g	16.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.47 g	0.02 g	3.06 g	112.42 g	6.00 g	2.77 g	65.22 g	0.04 g	10.71 g	107.65 g	0.01 g	5.48 g	92.48 g	0.01 g	14.94 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Algyőúrság, Pest megye  
Csoportos rendelés: 1783/08-5-13  
Elővezető