


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tej Magyaros vajkrémes Kifli			Limonádé Körözötes Félbarna kenyér			Citromos tea Kópé felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paradicsommal			Narancsos limonádé Házi sajtkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Vaníliás tej Briós		
		Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ			Energia: 210.41 Kcal / 879.51 KJ			Energia: 255.46 Kcal / 1,067.82 KJ			Energia: 262.22 Kcal / 1,096.08 KJ			Energia: 270.19 Kcal / 1,129.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		11.06 g	13.88 g	7.01 g	8.32 g	2.32 g	1.10 g	7.94 g	5.19 g	1.82 g	7.81 g	8.02 g	4.54 g	8.72 g	7.42 g	3.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	0.00 g	0.64 g	38.55 g	5.99 g	0.41 g	44.10 g	17.99 g	0.44 g	39.30 g	6.10 g	0.26 g	41.81 g	15.53 g	0.49 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Őszibarack			Körte			Szilva			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.57 Kcal / 85.98 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.50 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7,9			1,7,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Sertésragu leves Cukkinifőzelék Zöldségfásirttal			Gyümölcsle Roston sült csirkemell Párolt rizszel Kapormártással			Zellerkrém leves Pirított kenyérkockaával Rántott halfilé Burgonyapürével Uborkasalátával			Gyümölcsle Vadas sertésszelet Szarvacska tésztával Körte			Gyümölcsle Rakott zöldbab bulgurral		
		Energia: 357.08 Kcal / 1,492.59 KJ			Energia: 367.03 Kcal / 1,534.19 KJ			Energia: 426.26 Kcal / 1,781.77 KJ			Energia: 329.00 Kcal / 1,375.22 KJ			Energia: 358.90 Kcal / 1,500.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		13.43 g	15.43 g	2.64 g	16.70 g	12.76 g	1.68 g	19.47 g	10.70 g	2.84 g	18.34 g	9.87 g	2.47 g	15.21 g	17.38 g	5.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.08 g	0.62 g	4.37 g	45.87 g	9.61 g	1.48 g	61.21 g	5.31 g	2.50 g	40.98 g	3.20 g	3.90 g	36.12 g	2.70 g	2.09 g		
1,3,7,9			1,7,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Gyümölcsös tea Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Tej Margarinos Korpás zsemle Reszelt sajttal Uborkával			Tejeskávé Sajtkrémes rúd			Tej Csokoládékrémes rúd			Gyümölcsös tea Margarinos Zsemle Főtt tojáskarikákkal Paprikával		
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 348.28 Kcal / 1,455.81 KJ			Energia: 277.12 Kcal / 1,158.36 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 231.65 Kcal / 968.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		8.61 g	9.22 g	7.33 g	16.69 g	13.46 g	7.29 g	13.10 g	4.56 g	4.83 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	7.71 g	4.82 g	1.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.11 g	9.99 g	1.54 g	39.88 g	2.20 g	1.22 g	51.26 g	9.99 g	1.89 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	39.22 g	9.99 g	0.19 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,3,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás  
4-hal  
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

9-zeller  
10-mustár  
11-szezám  
12-kén-dioxid-szulfid  
111  
Oldalak

13-csillagfürt  
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

.....  
Élelmésvetető

2023.09.04 14:56:37 | QB - Élelem