

## Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Pilis Felnőtt	Jókai bableves Mákos Guba Vanília sodóval			Paradicsom leves Borsos tokány Orsó tésztával			Zellerkrém leves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Burgonyapürével Uborkasalátával			Tojásleves Vadas sertésszelet Szarvacska tésztával Körte			Tejfölös gombaleves Rakott zöldbab bulgurral		
		Energia: 1,034.98 Kcal / 4,326.22 KJ			Energia: 1,170.13 Kcal / 4,891.14 KJ			Energia: 1,587.07 Kcal / 6,633.95 KJ			Energia: 938.68 Kcal / 3,923.68 KJ			Energia: 738.01 Kcal / 3,084.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		42.73 g	31.04 g	10.71 g	38.15 g	35.23 g	10.56 g	38.06 g	104.36 g	15.25 g	43.88 g	32.56 g	6.61 g	32.57 g	37.46 g	8.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
145.55 g	24.04 g	3.35 g	173.63 g	59.94 g	7.99 g	119.49 g	6.01 g	7.33 g	116.25 g	9.00 g	4.21 g	68.84 g	0.05 g	4.39 g		
1,7,9,(12)			1,3,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető