


Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|------------------------------|--|---------|--------|--|---------|---------|---|---------|---------|---|---------|--------|---|---------|---------|
|  Reggeli | Bölcsőde 1-3 éves | Vaníliás tej Korpás kifli | | | Limonádé Snidlinges sajtkrémes Félbarna kenyér | | | Erdei gyümölcs tea Brokkolis sajtkrémes Korpás kenyér | | | Tej Natúr vajkrémes Félbarna kenyér | | | Kakaó Korpás kifli | | |
| | | Energia: 259.21 Kcal / 1,083.50 KJ | | | Energia: 257.31 Kcal / 1,075.56 KJ | | | Energia: 235.23 Kcal / 983.26 KJ | | | Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ | | | Energia: 251.71 Kcal / 1,052.15 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 10.45 g | 4.97 g | 2.35 g | 7.01 g | 8.34 g | 4.58 g | 5.07 g | 6.93 g | 3.89 g | 13.18 g | 14.20 g | 6.91 g | 10.63 g | 5.19 g | 2.48 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 42.85 g | 9.99 g | 0.73 g | 38.00 g | 5.99 g | 1.44 g | 37.77 g | 10.00 g | 0.90 g | 42.38 g | 0.00 g | 1.43 g | 40.33 g | 7.99 g | 0.73 g | | |
| 1,7 | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | | | |
| Tízórai | Bölcsőde 1-3 éves | Alma | | | Túró Rudi | | | Cékla-almasaláta | | | Banán | | | Körte | | |
| | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | | Energia: 68.56 Kcal / 286.58 KJ | | | Energia: 36.98 Kcal / 154.58 KJ | | | Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ | | | Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g | 3.93 g | 3.20 g | 1.72 g | 0.89 g | 0.29 g | 0.01 g | 0.65 g | 0.05 g | 0.00 g | 0.20 g | 0.15 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 5.80 g | 3.00 g | 0.01 g | 7.27 g | 0.00 g | 0.13 g | 12.10 g | 0.00 g | 0.03 g | 6.00 g | 0.00 g | 0.00 g | | |
| 7,(1) | | 7,(1) | | | 7,(1) | | | 7,(1) | | | 7,(1) | | | | | |
| Ebéd | Bölcsőde 1-3 éves | Karalábékrémleves Pírtott kenyérkockával Olaszos Rakott tészta | | | Gyümölcsle Sóska Főtt tojással Főtt burgonyával Alma | | | Gyümölcsle Zöldségfásírt Sajtmártással Kuskusszal | | | Gyümölcsle Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával | | | Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Bulgurral | | |
| | | Energia: 458.64 Kcal / 1,917.12 KJ | | | Energia: 243.13 Kcal / 1,016.28 KJ | | | Energia: 511.17 Kcal / 2,136.69 KJ | | | Energia: 351.54 Kcal / 1,469.44 KJ | | | Energia: 399.14 Kcal / 1,668.41 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 17.58 g | 19.47 g | 1.35 g | 9.90 g | 7.69 g | 2.39 g | 16.33 g | 16.46 g | 6.28 g | 11.24 g | 16.83 g | 4.28 g | 14.83 g | 18.48 g | 5.19 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 52.75 g | 0.01 g | 1.25 g | 32.60 g | 8.47 g | 1.20 g | 67.56 g | 4.00 g | 1.64 g | 37.89 g | 12.87 g | 1.47 g | 45.12 g | 0.01 g | 2.62 g | | |
| 1,7,9,15,(3),(12) | | 1,3,7 | | | 1,3,7 | | | 1,3,9 | | | 1,7,9 | | | | | |
| Uzsonna | Bölcsőde 1-3 éves | Gyümölcsös tea Tavaszi felvágottas Margarinnal Uborkával | | | Tej Margarinos Zsemle Paprikával | | | Tej Kajszibarackos háromszög Körte | | | Gyümölcsös tea Toast felvágottas Zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel | | | Gyümölcsös tea Vaníliás táska | | |
| | | Energia: 243.14 Kcal / 1,016.33 KJ | | | Energia: 278.39 Kcal / 1,163.67 KJ | | | Energia: 541.25 Kcal / 2,262.43 KJ | | | Energia: 221.01 Kcal / 923.82 KJ | | | Energia: 406.12 Kcal / 1,697.58 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.70 g | 4.82 g | 1.73 g | 11.74 g | 8.01 g | 4.07 g | 11.18 g | 24.32 g | 7.91 g | 8.38 g | 3.45 g | 1.40 g | 11.78 g | 26.47 g | 10.07 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 42.08 g | 9.99 g | 1.55 g | 39.70 g | 0.00 g | 0.80 g | 68.58 g | 18.16 g | 0.91 g | 39.09 g | 13.11 g | 0.75 g | 29.66 g | 9.99 g | 1.38 g | | |
| 1,(7) | | 1,7 | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-árak 4-hal
Quádro Byte Zrt

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kén-dioxid-szulfid
11-11
Oldalak

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

.....
Élelmezésvetető

2022.09.14 14:15:33 | QB - Élelem