

Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök					
Ebéd	Felnőtt Pilis	Ceglédi laskaleves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizszel			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Lenmagos fasírttal			BrokkolikréMLEVES Levesgyönggyel Sonkás-sajtos rakott tészta			MUNKASZÜNETI NAP		
		Energia: 1,069.09 Kcal / 4,468.80 KJ			Energia: 752.61 Kcal / 3,145.91 KJ			Energia: 1,154.77 Kcal / 4,826.94 KJ			Energia: 1,275.42 Kcal / 5,331.26 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		32.11 g	52.10 g	13.41 g	29.80 g	28.24 g	14.33 g	42.16 g	49.07 g	13.13 g	60.64 g	59.85 g	15.46 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
117.22 g	4.07 g	8.92 g	116.29 g	21.71 g	3.79 g	134.17 g	0.02 g	4.21 g	125.40 g	0.27 g	7.06 g					
1,7,9,10,(3),(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783498-5-13  
 Adószám: 17783498-13  
 6.