

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1 - 3 éves	Karamellás tej Molnárika			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér			Citromos tea Félbarna kenyér Tepertőkrémmel Eatrend módra			Tej Gabonagolyó			Almás-fahéjas tea Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ			Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ			Energia: 299.99 Kcal / 1,253.96 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 290.33 Kcal / 1,213.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.69 g	9.19 g	4.34 g	6.50 g	9.30 g	8.19 g	7.31 g	10.42 g	3.81 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	6.28 g	10.42 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.23 g	14.89 g	0.79 g	37.92 g	10.00 g	0.67 g	43.97 g	14.99 g	0.25 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	42.45 g	13.39 g	0.03 g		
1,3,7			1,7			1,3,10,(7),(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1 - 3 éves	Narancs			Alma			Alma			Banán			Körte		
		Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,(10)			1,7			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1 - 3 éves	Gyümölcslé Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Ceglédi laskaleves Zöldborsó főzelék Tojásropogóssal			Gyümölcslé Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Rakott brokkoli bulgurral Szilva			Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal		
		Energia: 325.84 Kcal / 1,362.01 KJ			Energia: 520.44 Kcal / 2,175.44 KJ			Energia: 429.75 Kcal / 1,796.36 KJ			Energia: 455.42 Kcal / 1,903.66 KJ			Energia: 446.60 Kcal / 1,866.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.28 g	13.55 g	4.66 g	19.21 g	22.75 g	3.93 g	21.94 g	20.60 g	7.07 g	19.00 g	19.73 g	6.37 g	15.08 g	24.60 g	5.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.00 g	3.71 g	3.75 g	59.80 g	12.00 g	3.06 g	38.59 g	2.87 g	2.12 g	51.18 g	7.99 g	2.45 g	40.43 g	0.01 g	2.04 g		
1,3,7,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,(10)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1 - 3 éves	Meggyes tea Félbarna kenyér Kenőmájással Kígyóuborkával			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéellel			Tej Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával			Epres tea Teljes kiőrlésű kenyér Kockasajttal Kígyóuborkával			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 237.42 Kcal / 992.42 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.66 g	4.64 g	1.83 g	13.33 g	10.69 g	5.10 g	12.24 g	14.01 g	7.04 g	10.01 g	7.01 g	3.91 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.92 g	12.19 g	0.18 g	39.18 g	0.00 g	0.69 g	40.10 g	0.00 g	0.74 g	38.97 g	12.19 g	0.79 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal
 Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék

9-zeller 11-szezámmal
 10-mustár 12-keioxid-szulfid
 11-11
 Oldalak

13-csillagfürt
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Alkaj utca, Pest, 1065.
 Csoportos telefonszám: 1783408-5-13
 Adószám: 14393560-4-13
 Elővezető